

JURA & TROIS-LACS
JURA & DREI-SEEN-LAND

BALADES RESSOURÇANTES
KRAFTWEGE

LÉGENDES
LEGENDEN



Temps de marche
Wanderzeit

Dénivellation positive
Positive Höhenmeter



Distance
Distanz

Dénivellation négative
Negative Höhenmeter



Parking
Parkplatz

Office du tourisme
Tourismusbüro



Bus
Bus

Lieu de culte
Kultstätte



Livre d'or
Gästebuch



Cascade
Wasserfall



Arbre (s)
Bäume



Pierre (s)
Stein (e)



Grotte
Höhle

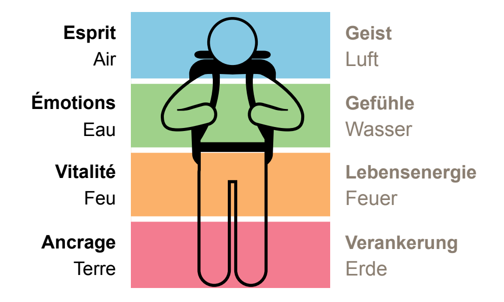
BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

Sur les parcours, découvrez nos livres d'or, indiqués par le signe. P. 55 et 56, retrouvez un glossaire, ainsi que des informations sur les arbres présentés dans les balades.

Entdecken Sie unsere Gästebücher auf den jeweiligen Strecken, die durch das Zeichen angezeigt werden.
Auf S. 55 - 56, finden Sie ein Glossar, sowie Informationen über die vorgestellten Bäume.

Choisissez votre balade en fonction des bienfaits qu'elle peut vous apporter et référez-vous pour cela au schéma du marcheur.

Sie können Ihren Spaziergang entsprechend der Wirkung, die Sie damit für sich erzielen möchten, auswählen. Halten Sie sich dafür an das nachfolgende Farbschema des kleinen Männchens:





OFFICES DU TOURISME
TOURISMUSBÜROS

JURA
Jura Tourisme
Rue de la Gruère 6
2350 Saignelégier
T. +41 (0) 32 420 47 70
info@juratourisme.ch
www.juratourisme.ch

JURA BERNOIS
Jura bernois Tourisme
Avenue de la Gare 9
2740 Moutier
T. +41 (0) 32 494 53 43
info@jurabernois.ch
www.jurabernois.ch

PAYS DE NEUCHÂTEL
Tourisme neuchâtelois
Hôtel des Postes
2001 Neuchâtel
T. +41 (0) 32 889 68 90
info@ne.ch
www.neuchateltourisme.ch

SOLOTHURN
Region Solothurn Tourismus
Hauptgasse 69
4500 Solothurn
T. +41 (0) 32 626 46 46
info@solothurn-city.ch
www.solothurn-city.ch

MURTEN/MORAT
Murten Tourismus
Morat Tourisme
Franz. Kirchgasse 6
3280 Murten
T. +41 (0) 26 670 51 12
info@murtentourismus.ch
www.murtentourismus.ch

BIEL/BIENNE
Tourismus Biel Seeland
Tourisme Bienne Seeland
Bahnhofplatz 12/Pl. de la Gare 12
2501 Biel/Bienne
T. +41 (0) 32 329 84 84
info@biel-seeland.ch
www.biel-seeland.ch

ESTAVAYER-PAYERNE
Office du tourisme
d'Estavayer-le-Lac
Rue Hôtel de Ville 16
1470 Estavayer-le-Lac
T. +41 (0) 26 663 12 37
tourisme@estavayer-payerne.ch
www.estavayer-payerne.ch

YVERDON-LES-BAINS RÉGION
Office du Tourisme
et du thermalisme
Avenue de la Gare 2
1401 Yverdon-les-Bains
T. +41 (0) 24 423 61 01
info@yverdon-les-bains.ch
www.yverdonlesbainsregion.ch

LES AUTRES OFFICES DU TOURISME DE LA DESTINATION
DIE ANDEREN TOURISMUSBÜROS DER DESTINATION

Aarberg, Avenches, Balsthal, Büren an der Aare, Cernier, La Chaux-de-Fonds, Le Locle, Delémont, Erlach, Grandson, Lyss, La Neuveville, Noiraigue, Orbe, Payerne, Porrentruy, Romainmôtier, Salavaux, Twann, Vallée de Joux, Sainte-Croix, Saint-Imier, Saint-Ursanne, Sugiez, Vallorbe, Yvonand



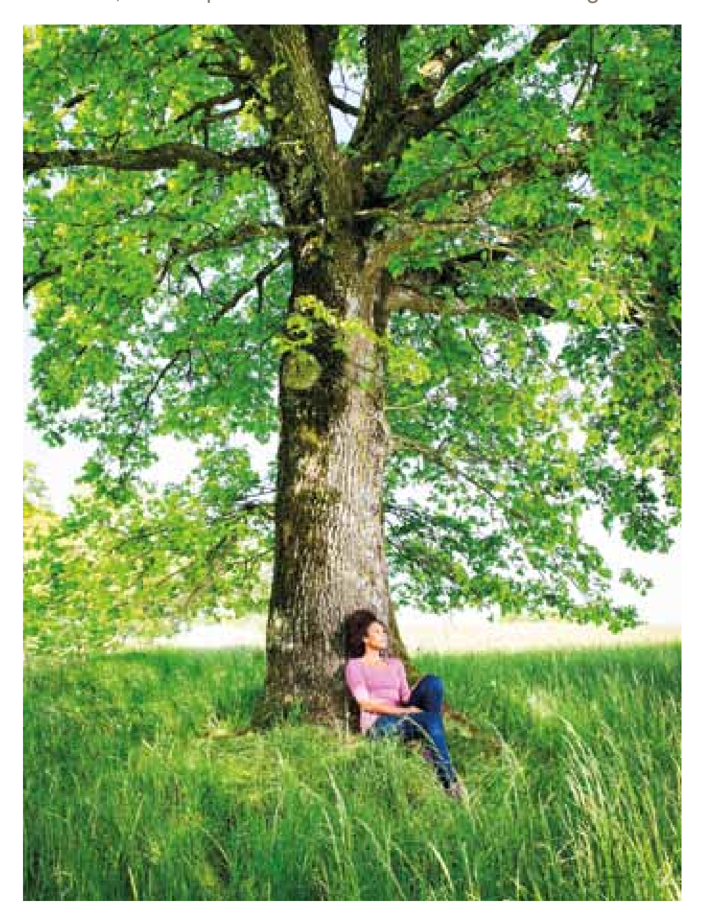
SOMMAIRE
ÜBERBLICK

DELÉMONT
MOUTIER
SAIGNELÉGIER
SOLOTHURN
BIEL/BIENNE
LA CHAUX-DE-FONDS
NEUCHÂTEL
MURTEN/MORAT
YVERDON-LES-BAINS

JURA
TROIS-LACS
DREI-SEEN-LAND

La destination Jura & Trois-Lacs est une région qui séduit par la diversité de ses paysages, sa nature intacte et préservée, mais également par son histoire et la richesse de son patrimoine bâti. Une région aux multiples facettes, qui révèlera ses trésors aux visiteurs curieux.

Die Destination Jura & Drei-Seen-Land ist eine Region, die durch die Vielfältigkeit ihrer Landschaften, ihre intakte und geschützte Natur, aber auch durch ihre Geschichte und die städtebauliche Entwicklung beeindruckt. Eine Region mit vielen Facetten, deren spannende Schätze es zu entdecken gilt.



Edition / Edition Jura & Trois-Lacs / *Jura & Drei-Seen-Land*, 10'000 ex., 2014
Textes / Texte Joëlle Chautems, Mathieu Bressoud
Graphisme et illustrations / Graphik und Illustrationen ateliergui.ch
Photos / Fotos Jura & Trois-Lacs, R. Gerth, V. Bourrut, G. Perret, S. Weber, Reto Duriet (cover + p. 2)
Impression / Druck Gassmann AG
Cartes / Karten Swissgeo

www.j3l.ch

ENTREPRENDRE UNE BALADE RESSOURÇANTE

Cette brochure, réalisée avec la géobiologue Joëlle Chautems, vous propose 10 balades dans des hauts lieux d'énergie. Partez à leur découverte et apprenez à puiser dans leur force énergétique. Voici quelques conseils qui vous permettront de développer au mieux votre ressenti le long des balades.

Méditer - Sur le seuil d'un haut lieu d'énergie, soyez à l'écoute de vous-même, bien présent et demandez la permission d'entrer. Quand vous sentez que le moment est juste, entrez en silence et en accord dans le lieu.

Se recentrer - Dans le lieu, cherchez les endroits où vous vous sentez bien, puis centrez-vous, fermez les yeux et ouvrez vos sens : demandez au lieu l'énergie ou les informations qu'il voudra bien vous offrir.

Ressentir - Utilisez votre sens du toucher pour ressentir votre environnement. Que percevez-vous ? Des sensations de pression, de froid, de chaud ou d'électricité ? Ces ressentis sont relatifs à chacun.

Respecter le lieu - Marquez à chaque lieu un grand respect. Un site naturel est un être complexe, aussi riche et unique qu'un être humain.

Chères marcheuses, chers marcheurs,

Perdez temps, espace et habitude et suivez la possibilité de vivre autrement. En chemin, loin de tout repère, vous trouverez sûrement ce que vous recherchez. En expérimentant ces balades vous vous offrez un magnifique cadeau : vous vous reliez au-dehors et au-dedans. Vous partez à la découverte des mystères de la Nature et des merveilles de votre monde intérieur. Belles balades ressourçantes !

Joëlle Chautems
En collaboration avec Mathieu Bressoud

Joëlle Chautems cherche à lier hommes, nature et amour. Dans son sac à malice féérique, elle a de nombreux moyens pour parvenir à son but : écriture, géobiologie, soins d'énergie, travail avec les esprits de la nature, balades, danse et herboristerie. Le sourire large, les yeux pétillants, Joëlle fourmille de projets pour créer un monde plus optimiste, magique et bienveillant !

Pour plus d'informations sur les sujets abordés dans ce guide, veuillez consulter - Weitere Informationen zu den Themen dieses Leitfadens finden Sie unter
www.eorian.ch et / und www.lemat.ch

Aux éditions Favre - Im Favre-Verlag sind erschienen :
Joëlle Chautems
- Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande, 2011
- Guide des arbres extraordinaires de Suisse romande, 2012

Joëlle Chautems et / und Mathieu Bressoud
- Guide des lieux enchantés de Suisse romande, 2013

Diese Broschüre wurde in Zusammenarbeit mit der Geobiologin Joëlle Chautems erstellt und schlägt Ihnen 10 Spaziergänge an Kraftorte vor. Machen wir uns auf den Weg und lernen, aus dieser energetischen Kraft zu schöpfen. Nachfolgend finden Sie einige Ratschläge, wie Sie sich den Kraftorten eingestimmt nähern können.

Meditieren - Seien Sie ganz im jetzigen Moment, ganz gegenwärtig und auf sich konzentriert, wenn Sie an die Schwelle eines Kraftortes kommen und um Einlass bitten. Wenn Sie merken, dass jetzt der Moment ist, den Ort zu betreten, tun Sie dies still und in Harmonie mit dem Ort.

Sich zentrieren - Sobald Sie die Schwelle übertreten haben, suchen Sie sich den Ort, der sich für Sie am besten anfühlt. Anschliessend zentrieren Sie sich, schliessen die Augen und öffnen Ihre Sinne: Bitten Sie den Ort, Ihnen jene Energie oder jene Information zukommen zu lassen, die er für Sie bereithält.

Wahrnehmen - Benutzen Sie Ihren Tastsinn, um Ihre Umgebung wahrzunehmen. Was spüren Sie? Ein Gefühl von Druck, von Kälte, von Wärme oder von Elektrizität? Diese Eindrücke sind sehr individuell.

Den Ort respektieren - Bringen Sie jedem Ort grossen Respekt entgegen. Ein solcher Kraftort ist ein komplexes Wesen, so reich und einzigartig wie ein Mensch.

Liebe Wanderin, lieber Wanderer,
Erlauben wir uns, Zeit, Raum und Gewohnheiten zur Seite zu schieben und etwas Neues zu wagen. Auf dem Weg, weit weg von allem Bekannten, werden wir bestimmt finden, was wir suchen. Wer das Experiment dieser Spaziergänge wagt, wird reich beschenkt: mit neuer Energie. Wir entdecken gleichzeitig Mysterien der Natur und das Wunder unserer inneren Welt. Viel Spass auf diesen Kraft-Spaziergängen!

Joëlle Chautems
In Zusammenarbeit mit Mathieu Bressoud

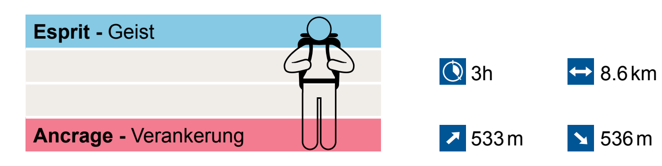
Joëlle Chautems hat zum Ziel, Menschen, Natur und Liebe miteinander in Verbindung zu bringen. Sie hat in ihrer Wundertasche verschiedene Fähigkeiten, die sie dafür einsetzt: das Schreiben, die Geobiologie, Heilenergien, die Arbeit mit den Naturgeistern, Spaziergänge, Tanz und einen kleinen Kräuterladen. Mit einem breiten Lächeln und funkelnden Augen schmiedet Joëlle laufend Pläne, um diese Welt positiver, magischer und wohlwollender zu machen!

NOTE - ANMERKUNG

Veillez à éteindre votre mobile pour garantir une meilleure présence dans le lieu!

Schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus, damit Sie ungestört und vollumfänglich an diesem Ort präsent sein können!

1. LE VORTEX DU CREUX DU VAN
DER ENERGIEWIRBEL DES CREUX DU VAN



VITALITÉ, LIBÉRATION, PRISE DE RECUL
VITALITÄT, BEFREIUNG, ABSTAND



Depuis Noiraigue, suivre la Ferme Robert.
Von Noiraigue aus, «La Ferme Robert» folgen.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- La descente peut se faire par le même chemin ou par le sentier des 14 contours, à l'autre extrémité du Creux du Van.

- Den Abstieg nehmen wir über denselben Weg in Angriff, oder über den Weg «sentier des 14 contours» auf der anderen Seite des Creux du Van.



Bienvenue dans l'un des cirques les plus impressionnants de Suisse romande. Caché au creux de la vallée de la Fée Verte, il révèlera ses secrets à ceux qui ouvriront grand leurs yeux !

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Le Creux du Van est un cirque rocheux large de plus d'un kilomètre. Ses falaises atteignent par endroit la hauteur de 200 mètres. Les plus sensibles au vertige prendront garde à se tenir derrière le muret qui borde le vide !
Ce cirque s'est formé lors de la dernière grande glaciation et son érosion persiste encore aujourd'hui.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

La mémoire des lieux

Qu'ont donc de si impressionnant les grands sites naturels ? Il y a certes un décor à couper le souffle qui s'offre généralement aux yeux des visiteurs. Mais ne vous est-il jamais arrivé d'y sentir quelque chose de plus ? Comme une ambiance, un mystère, une atmosphère emprunte de magnificence. On dit que la mémoire de la pierre enregistre l'émerveillement de tous les visiteurs ; sans doute cette mémoire rend-elle le lieu encore plus extraordinaire au fil du temps. La mémoire des murs, tout comme celle de l'eau, reste un sujet controversé dans les milieux scientifiques mais qui est bien présent et accepté en géobiologie. Dans les études de lieux d'habitation, il n'est pas rare de découvrir le même phénomène étrange touchant les habitants successifs d'un appartement. Alors, assis sur une pierre lors de votre balade, n'hésitez pas à y déposer une pensée aimante pour le visiteur suivant, il la sentira sûrement !

LES ARBRES

Au fond du Creux du Van, vous trouverez une forêt composée principalement de résineux ; sapins et épicéas. Des feuillus poussent également dans le premier tronçon de la montée pour se faire plus rares par la suite. Observez ces arbres qui poussent sur des terrains instables, tels des sols rocheux ou même des pierriers. Qu'ont-ils à vous enseigner ? Ne vous invitent-ils pas à considérer que votre capacité à étendre vos racines ne dépend pas du sol mais bel et bien de vous-même ? Arrivé au sommet, vous croiserez quelques bosquets d'arbres très particuliers. Il s'agit de hêtres dont les troncs sont torsadés et la taille ne dépasse pas les quelques mètres. Affrontant ici les vents et le froid, ces arbres ont quand même décidé de s'implanter et de pousser. Et si les épreuves vous rendaient, vous aussi, beaux et enchantés ?

LE VORTEX DU CREUX DU VAN

Juste derrière la fontaine froide, à environ vingt mètres de cette dernière, à travers les bois en direction du cirque, vous trouverez un gros bloc, reste de l'érosion du Creux du Van. Sur celui-ci a été scellée une plaque commémorative en bronze pour le Club Jurassien. Ce rocher émet une vibration très puissante que vous pourrez peut-être capter rien qu'en vous en approchant. Le phénomène qui se trouve ancré à ce bloc est un vortex. Ce vortex est très particulier car son autre extrémité se trouve à une dizaine de kilomètres de là, au lieu-dit « Les ruines du Château de Rochefort ». Cette grande amplitude en fait l'un des vortex les plus puissants de Suisse romande.
Vous pouvez profiter de l'augmentation de votre champ vital en vous asseyant au sommet du rocher. Toutefois, augmenter l'énergie de notre biochamp n'est pas anodin ! Il vous appartient donc de décider pleinement d'accepter ou non cette énergie.
N'oubliez pas de dire bonjour en arrivant, et au revoir en repartant !

LES ÊTRES ÉLÉMENTAIRES DE L'AIR

Tout en haut du cirque, vous pourrez apprécier une vue à couper le souffle sur presque tout le canton de Neuchâtel. C'est le paradis des êtres élémentaires de l'air que nous nommons sylphes et sylphides. Laissez-vous imprégner par leurs énergies d'air qui dansent avec la roche. Asseyez-vous un moment dans le vent et fermez les yeux. Prenez un moment pour écouter votre respiration. A chaque expiration, laissez vos pensées lourdes et vos soucis s'envoler dans le vent, afin d'alléger votre être.



Willkommen in einem der eindrücklichsten Talkessel der Westschweiz. Versteckt im Herzen des Tals der Grünen Fee wird er seine Geheimnisse jenen preisgeben, die ihm mit offenen Augen begegnen.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Der Creux du Van ist ein Felsenkessel mit über einem Kilometer Durchmesser. Seine Steilwände erreichen an gewissen Stellen eine Höhe von 200 Metern. Wer an Höhenangst leidet, hält sich besser hinter dem Mäuerchen entlang der Steilwand auf!
Dieser Felsenkessel entstand in der letzten Eiszeit und seine Verwitterung dauert bis heute an.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Das Gedächtnis des Ortes

Was macht die natürlichen Kraftorte so speziell? Natürlich sind die Orte meist schon rein optisch eine Augenweide für die Besucher. Aber ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie noch etwas Weiteres wahrgenommen haben? Eine Stimmung, ein Mysterium, eine Dichte in der Atmosphäre? Es heisst, dass das Gedächtnis der Steine die Entzückung aller Besucher speichert, und diese Erinnerung macht den Ort mit der Zeit noch aussergewöhnlicher. Das Gedächtnis der Mauern, wie auch jenes des Wassers, wird in wissenschaftlichen Kreisen kontrovers diskutiert, unter Geologen ist es eine unbestrittene Realität. Im Rahmen von Studien betreffend Wohnräumen konnte man nicht selten feststellen, dass merkwürdige Phänomene mehrere Mieter, die die Wohnung nacheinander bewohnten, betrafen. Wenn wir also auf einem Stein sitzen, und in ihm einen liebevollen Gedanken für den nächsten Besucher hinterlegen, wird dieser ihn bestimmt spüren!

DIE BÄUME

Am Ende des Creux du Van befindet sich ein Wald, der vor allem aus Tannen und Fichten besteht. Zu Beginn des Anstieges wachsen auch noch Laubbäume, sie werden aber seltener, je höher man steigt. Beobachten Sie diese Bäume, die auf instabilem Grund wie Felsboden oder sogar Geröllhalden wachsen. Was lehren Sie uns? Zeigen Sie uns nicht vor, dass unsere Fähigkeit, uns gut im Boden zu verankern, nicht vom Boden, sondern von uns selber abhängt?

Auf dem Gipfel treffen wir auf sehr aussergewöhnliche Baumgruppen. Es handelt sich um nur wenige Meter grosse Buchen, deren Stämme ineinander verdreht sind. Auch wenn sie hier der Kälte und dem Wind trotzen müssen, haben diese Bäume trotzdem entschieden, sich hier anzusiedeln und zu wachsen. Ob auch wir selber durch Prüfungen schön und verwunschen werden?

DER ENERGIEWIRBEL DES CREUX DU VAN

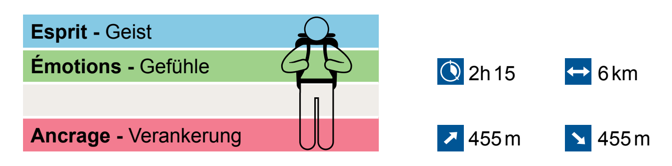
Ungefähr 20 Meter hinter dem Brunnen «Fontaine froide», entlang dem Waldweg Richtung Felskessel, stossen wir auf einen grossen Klotz, einen erodierten Rest des Creux du Van. Auf diesem Stein wurde für den Club Jurassien eine bronzene Gedenktafel angebracht. Dieser Fels strahlt eine sehr starke Vibration aus, die man beim Näherkommen bereits wahrnimmt. Der Grund dafür ist ein Energiewirbel, der sich auf diesem Fels befindet. Dieser Wirbel ist aussergewöhnlich, denn sein anderes Ende befindet sich etwa 10 Kilometer entfernt in den «Ruines du Château de Rochefort». Diese grosse Schwingungsweite macht den Wirbel zu einem der kräftigsten in der Westschweiz.
Wir können davon profitieren und unser Energiefeld verstärken, indem wir uns auf den Stein setzen. Die Erhöhung des Energiefeldes ist aber nicht immer harmlos! Deshalb muss jeder selber entscheiden, ob und in welchem Masse er die Energie des Steines aufnehmen will.
Vergessen wir nicht, den Ort zu begrüssen und uns auch wieder von ihm zu verabschieden!

DIE ELEMENTARWESEN DER LUFT

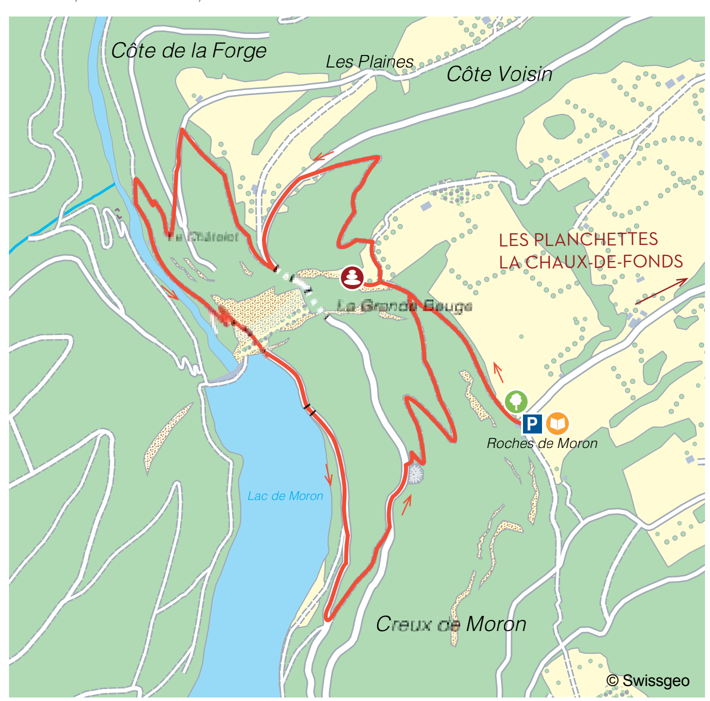
Ganz oben auf dem Felskessel können wir eine atemberaubende Aussicht auf fast den ganzen Kanton Neuenburg geniessen. Das ist das Paradies der Elementarwesen der Luft, die wir Sylphen nennen. Lassen wir uns von ihren Energien, die mit den Felsen tanzen, durchdringen. Setzen wir uns einen Moment in den Wind und schliessen die Augen. Nehmen wir uns etwas Zeit, auf unseren Atem zu achten. Bei jedem Ausatmen erleichtern wir uns, indem wir schwere Gedanken loslassen und unsere Sorgen dem Wind übergeben.



2. LE SANCTUAIRE DRUIDIQUE DU DOUBS
DAS DRUIDISCHE HEILIGTUM AM DOUBS



MAGIE, LÂCHER PRISE, ÉLÉVATION
MAGIE, LOSLASSEN, ERHEBUNG



Depuis La Chaux-de-Fonds suivre Biaufond, et bifurquer sur Les Planchettes.

Von La Chaux-de-Fonds aus, Biaufond folgen und die Richtung « Les Planchettes » einschlagen.

Parcours proposé en collaboration avec le Parc du Doubs.

Vorgeschlagene Strecken in Zusammenarbeit mit dem Naturpark Doubs



Vous êtes sur le point de franchir le seuil d'un haut lieu druidique, là où les mémoires des rites anciens s'envolent au vent, portées par le chant des corneilles. Tendez l'oreille, peut-être entendrez-vous les paroles magiques d'autrefois...

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Les Roches de Moron sont des falaises à la hauteur du barrage du Châtelot, au-dessus du Doubs. Le Doubs est une rivière facile à passer à gué, les cols rocheux sont nombreux : c'est l'endroit parfait pour vous balader sur les pas des contrebandiers... et des magiciens ! Ici, les limites de la justice et des pays humains sont floues. Les traces de civilisation se font rares et les barrières entre le monde visible et invisible deviennent ainsi également plus faciles à traverser. Cet ancien site druidique enchantera les amateurs de grand air. Il n'est cependant pas conseillé pour ceux que le vide effraie.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

La nature du sol

Le sol sur lequel nous évoluons à chaque instant a une influence indirecte sur notre organisme. Un terrain stable et solide nous amène de l'ancrage et amplifie nos racines. A l'inverse, un sol meuble nous demande de rester bien dans notre axe malgré les mouvements du sous-sol.
Il est bien connu que la présence d'une veine d'eau ou d'une faille parcourant le sous-sol d'une maison provoque souvent un sentiment de malaise chez les habitants. Une difficulté à réaliser des choses dans sa vie, pouvant résulter d'un manque net d'ancrage, pourrait par exemple provenir d'une grosse faille sous votre maison. Mais qu'en est-il de la nature même du sol, des roches qui le composent ?
Un sol calcaire comme vous le trouverez sur le site des Roches de Moron est synonyme d'une nature douce et modelante. Un sol granitique comme c'est le cas dans certaines régions du Valais révèle une nature solide et transformatrice de par les cristaux de quartz qui composent le granit lui-même. Quant à construire sa maison dans une zone imprégnée par les tourbières, cela demandera aux habitants de travailler en profondeur sur leur arbre généalogique.



LES ARBRES

Un splendide érable a élu domicile sous le parking du restaurant des Roches du Moron. Ce vénérable arbre, au tronc impressionnant, n'est en fait pas si vieux. Les érables sont parmi les essences les plus proches de l'être humain. Ils sont généralement pressés de grandir, car ils ne vivent que 100 à 200 ans. Ils s'élèvent alors rapidement dans les airs, en oubliant un tant soit peu leurs racines, comme nous parfois ! Par leur empressement, ils peuvent attirer notre attention sur notre propre enracinement et nous faire réaliser que ce n'est qu'avec des racines solides que nous aurons le plus de chances de toucher le soleil. Les réponses se trouvent parfois dans les astres, mais également et surtout dans notre lien à nos propres origines et aux gens qui nous entourent.

LES ROCHES DRUIDIQUES

Il s'agit ici d'un ancien site druidique. Les druides y officiaient, tournés vers les éléments. L'air, grand maître en ce lieu, vous permettra de prendre du recul, de vous élever, de voir peut-être même votre existence avec plus de légèreté. N'hésitez pas à envoyer dans le vent les soucis qui hantent votre esprit, afin de continuer la descente sereinement. On trouve sur le bord de ces rochers quelques grandes cheminées cosmotelluriques, ainsi qu'un vortex, situé sur une pierre plate proche du bord du creux, qui s'étire en direction des Brenets.

LE REPÈRE MAGIQUE AU BORD DU RUISSEAU

Le point culminant de la balade est le site druidique, mais nous vous conseillons toutefois de continuer votre descente en direction du barrage du Châtelot. Arrivés sur une route caillouteuse, vous devrez prendre un sentier en contrebas à droite, juste avant des tunnels creusés dans la roche. Ce chemin escarpé, logé dans les falaises, vous emmènera au paradis des lutins et des gnomes. Gardez un œil sur votre pique-nique, au risque de vous le faire dérober par les êtres élémentaires ! Une fois en bas, vous arrivez à la Halte du Châtelot, un lieu chargé d'histoire, repère pendant une quinzaine d'années de Jacques Fasel, un célèbre anarchiste.



Sie befinden sich auf der Schwelle zu einem druidischen Kraftort, wo der Wind im Gesang der Krähen die Erinnerung an jahrhundertealte Riten mit sich trägt. Spitzen Sie die Ohren, vielleicht hören Sie die magischen Worte aus früheren Zeiten….

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Die « Roches de Moron » sind steile Felswände auf der Höhe der Staumauer von Châtelot, oberhalb des Doubs. Den Doubs kann man leicht überqueren und zudem gibt es zahlreiche felsige Gebirgspässe : der ideale Ort, um sich auf die Spuren der Schmuggler zu begeben… und der Magier ! Hier verwischen sich alle Grenzen, die Spuren der Zivilisation werden immer dürftiger, wie auch die Schranken zwischen der sichtbaren und der unsichtbaren Welt, die hier einfach zu überwinden sind. Dieser alte druidische Ort wird alle verzaubern, die die Weite suchen. Jenen, die die Leere fürchten, ist davon abzuraten.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Bodenbeschaffenheit

Der Boden, auf dem wir gehen, hat einen indirekten Einfluss auf unseren Organismus. Ist der Boden kompakt und stabil, wird er uns erden und unsere Wurzeln stärken. Ein loser Boden hingegen fordert uns auf, trotz des instabilen Untergrundes gut im Gleichgewicht zu bleiben. Es ist bekannt, dass sich die Bewohner eines Hauses oft unwohl fühlen, wenn unter dem Haus eine Wasserader oder eine Verwerfung verläuft. Wenn jemand zum Beispiel im Leben Mühe hat, Pläne zu realisieren, kann dies auf eine schwache Erdung, eventuell infolge einer starken Verwerfung unter dem Haus, zurückzuführen sein.
Aber was hat nun die Natur des Bodens, das Gestein, das den Untergrund bildet, für einen Einfluss ?
Kalkboden, wie wir ihn hier bei den « Roches de Moron » haben, ist Ausdruck einer modellierenden, sanften Natur. Granitboden, wie wir ihn in einigen Regionen des Wallis finden, zeigt eine harte und transformierende Natur, entsprechend der Quarzkristalle, die den Granit bilden. Wird das Haus aber auf einem torfigen Untergrund gebaut, fördert dies bei den Bewohnern des Hauses eine Auseinandersetzung betreffend ihrer Abstammung und Familiengeschichte.

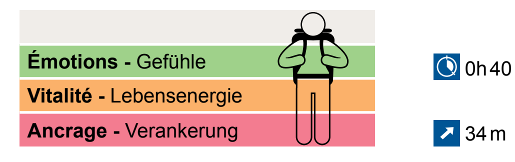


3. LES MYSTÈRES DE L'ÉTANG DE LA GRUÈRE
DIE GEHEIMNISSE DES « ÉTANG DE LA GRUÈRE »

DIE BÄUME
Unterhalb des Parkplatzes zum Restaurant « Roches du Moron » wächst ein wunderbarer Ahorn. Dieser ehrwürdige Baum ist nicht so alt, wie es der Umfang seines Stammes vermuten liesse. Die Ahorn-Bäume kommen der Natur des Menschen am nächsten. Meist wachsen sie schnell, da sie nur 100-200 Jahre leben. So erheben sie sich häufig schnell in den Himmel, und vergessen dabei etwas ihre Wurzeln, genau wie wir manchmal auch. Diese Eigenschaft des Ahorns kann uns an unsere eigenen Wurzeln erinnern und daran, dass wir eine gesunde, starke Verankerung brauchen, wenn wir eines Tages die Sonne erreichen wollen. Manchmal finden wir Antworten in den Sternen, - häufiger aber liegen die Antworten in der Verbindung mit unseren Wurzeln und zu den Menschen, die uns umgeben.

DIE DRUIDISCHEN FELSEN
Es handelt sich hier um eine alte druidische Stätte. Die Druiden haben hier ihre Riten zelebriert, im Einklang mit den Elementen. Die Luft als grosser Meister dieses Ortes, wird uns helfen, einen Schritt zurückzustehen, uns zu erheben und unsere Existenz mit grösserer Leichtigkeit zu betrachten. Übergeben wir quälende Sorgen und belastende Gedanken dem Wind und begeben uns dann erleichtert auf den Abstieg. Am Rand dieser Felsen werden Sie einigen grossen Energieschloten begegnen und, auf einem flachen Stein nahe des Abgrundes, auch einem Energiewirbel, der sich in Richtung der Brenets erstreckt.

EIN MAGISCHER ORT AM UFER DES FLUSSES
Der Höhepunkt des Spazierganges ist die Druiden-Stätte, aber wir empfehlen trotzdem, den Spaziergang in Richtung des Staudamm du Châtelot fortzusetzen. Sobald Sie auf dem Kiesweg sind, nehmen Sie etwas weiter unten den Weg nach rechts, direkt vor den Tunneln, die in den Felsen gehauen wurden. Dieser Weg führt Sie entlang der steilen Felsen ins Paradies der Zwerge und Gnome. Passen Sie gut auf Ihr Picknick auf, damit diese Wesen nicht in Versuchung kommen!
Unten angekommen erreichen Sie die Halte du Châtelot, einen geschichtsträchtigen Ort, der während etwa 15 Jahren Jacques Fasel, einem berühmten Anarchisten, als Zufluchtsort diente.



0h40 | 2.8 km | 34 m | 35 m

ANCÊTRES, HISTOIRE, MIROIR
AHNEN, GESCHICHTE, SPIEGEL



Depuis Saignelégier, suivre Tramelan et vice-versa.
Von Saignelégier aus, Tramelan folgen und umgekehrt.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN
- Centre Nature Les Cerlatez à 15 minutes à pied de la Theurre. Plus d'informations sur www.centre-cerlatez.ch.
- Le livre d'or se trouve au restaurant de la Couronne à la Theurre.
- Ce lieu est une réserve naturelle, veillez à rester sur les sentiers balisés.

- Naturzentrum « Les Cerlatez » 15 Gehminuten von « La Theurre ». Mehr Infos auf www.centre-cerlatez.ch
- Das Gästebuch befindet sich im Restaurant « De la Couronne » bei « La Theurre ».
- Dieser Ort ist ein Naturschutzgebiet, achten Sie darauf, auf den gekennzeichneten Wegen zu bleiben.

Bienvenue dans le paradis des lutins et des gnomes, là où la forêt retient un étang aux eaux sombres, tel un écrin déposé dans la nature sauvage des Franches-Montagnes. Les résineux se regardent dans ce miroir et leur reflet leur parle de temps anciens, quand les hommes s'adressaient encore à eux pour leur demander conseil.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

L'Étang de la Gruère est une réserve naturelle. Il s'agit du reste d'une ancienne tourbière dont on a fait un étang au 17e siècle, afin d'actionner un moulin. La tourbe est toujours présente sous vos pieds, mais ce lieu magique n'est plus une tourbière à proprement parler, car la forêt a depuis longtemps repris sa place.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Tourbière

Une tourbière est un écosystème très spécial que l'on ne trouve qu'en de rares endroits en Suisse, et qui sont protégés. Pour former une tourbière, il faut réunir trois conditions : une sorte de cuvette, de l'acidité et énormément d'humidité. Très peu d'espèces peuvent survivre dans ce genre de milieu, mis à part des mousses, des lichens et certains arbustes.

La principale habitante de la tourbière est la sphaigne. Il s'agit d'une petite mousse verte ou rouge acidophile qui s'élève vers le ciel au fur et à mesure de sa croissance. Les racines de la sphaigne se désagrègent et forment la tourbe. Il faut des milliers d'années pour former un mètre de tourbe. Malheureusement, ces lieux ont été exploités à outrance et même si aujourd'hui ramasser de la tourbe est interdit en Suisse, les fabricants de terreaux dénaturent des écosystèmes fabuleux à l'étranger. Ne pas acheter de tourbe, ni de terreau qui en contient, c'est faire un acte de bienveillance envers ces lieux riches et magnifiques.

LES ARBRES

Certains disent que les arbres, tout comme les éléphants, se souviennent toujours d'un être humain qu'ils auraient croisé. Qu'allez-vous donc raconter à cette forêt ? Peuplée d'épicéas et de sapins, elle invite à laisser s'envoler les soucis du présent, à les faire grimper le long des troncs et à les laisser se disperser dans l'éclat des aiguilles.

LA FORÊT MAGIQUE

Dans les mousses des forêts reculées, là où l'empreinte de l'homme semble presque effacée, s'étend encore une nature préservée. C'est là que vous pouvez rendre visite à votre propre nature intérieure. En ce lieu vous pouvez rechercher les reflets de votre véritable identité, tout ce qui vous semble caché. Vous tentez de découvrir qui vous êtes réellement. Au-delà des apparences, loin de la société, asseyez-vous un moment dans ces bois enchantés. Puis, laissez venir dans votre esprit la représentation la plus parfaite de votre être.

DES EAUX SOMBRES

Ces eaux sombres ont nourri l'inconscient collectif sous forme de contes et légendes, tous plus lugubres et terrifiants les uns que les autres. D'ailleurs, ne percevez-vous pas vos propres peurs à travers ce miroir révélateur ? Cet étang terreux mêlant l'énergie de l'eau à celle du feu vous invite à visiter vos propres racines et à vous laisser explorer les profondeurs de votre être pour voir ce qui s'y cache. La rencontre n'est pas toujours agréable, mais c'est en l'accueillant qu'il est possible de grandir. Les tourbières sont également des lieux qui vous amènent à travailler sur les notions de racines et d'ancêtres. Sous nos latitudes, les anciens sont parfois perçus comme une charge et les secrets de famille peuvent peser lourd. Notre arbre généalogique n'est plus synonyme de reconnaissance : nous pouvons parfois avoir l'impression de porter de gros soupirs, les lourds fardeaux de nos aïeux. Les tourbières nous rappellent que nos ancêtres ont aussi permis que nous soyons là tels que nous sommes. Ils ont formé la matière avec leurs histoires et leurs expériences de vie regorgeant d'enseignements. En les acceptant, nous pourrions les utiliser : asseyez-vous et prenez le temps de méditer au sujet du sol qui se trouve sous vos pieds et qui retient les mémoires de milliers d'années de vies. Laissez ce sol résonner avec les ancêtres que vous portez en vous. Au lieu de vous acharner contre tous les fardeaux que vos prédécesseurs vous ont laissés, remerciez-les plutôt de vous avoir permis d'être là, tel que vous êtes.





Willkommen im Paradies der Zwerge und Gnome, da, wo sich im Wald dunkles Wasser zu einem Moorsee sammelt, wie ein Schmuckkästchen, das in der wilden Natur der Freiberge platziert worden ist. Die Tannen betrachten sich in diesem natürlichen Spiegel und ihr Spiegelbild erzählt von vergangenen Zeiten, als sich die Menschen ihnen noch zuwandten und sie um Rat fragten.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Der « Étang de la Gruère » ist ein Naturschutzgebiet. Es handelt sich um ein ehemaliges Torfmoor, das im 17. Jahrhundert zu einem Moorsee erweitert wurde, um damit eine Mühle anzutreiben. Der Torf befindet sich noch immer unter Ihren Füssen, obwohl dieser magische Ort kein eigentliches Torfmoor mehr ist, sondern vor langer Zeit vom Wald zurückerobert wurde.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Torfmoor

Torfmoore sind sehr spezielle Ökosysteme, die in der Schweiz nur selten vorkommen und immer unter Naturschutz stehen. Damit sich ein Torfmoor bildet, müssen drei Bedingungen erfüllt sein : eine Senke im Boden, Säure und sehr viel Feuchtigkeit. In diesem Milieu können nur wenige Pflanzenarten überleben, zu ihnen gehören Moose, Flechten und einige Sträucher.

Am häufigsten kommt in Torfmooren das Torfmoos vor. Es handelt sich dabei um kleines, rotes oder grünes Moos, das die Säure liebt und mit zunehmendem Alter in die Höhe wächst. Die sich zersetzenden Wurzeln dieses Torfmooses bilden den Torf. Es dauert Tausende von Jahren, um einen Meter Torf zu bilden. Leider wurden diese Orte exzessiv geplündert. Heute ist der Torfabbau in der Schweiz zwar verboten, im Ausland werden diese wunderbaren Ökosysteme aber weiterhin zur Herstellung von Blumenerde zerstört. Indem wir weder Torf noch torfhaltige Erde kaufen, leisten wir einen wichtigen Beitrag zum Schutz dieser herrlichen und vielfältigen Orte.

DIE BÄUME

Man sagt, dass sich Bäume, genau wie Elefanten, immer an die Menschen erinnern, die ihren Weg gekreuzt haben. Was werden Sie diesem Wald erzählen? Die Fichten und Tannen dieses Waldes laden Sie ein, die Alltagssorgen davonfliegen zu lassen – alle schweren Gedanken dürfen die Stämme dieser Bäume hochklettern und sich im Glanz der Nadeln auflösen.

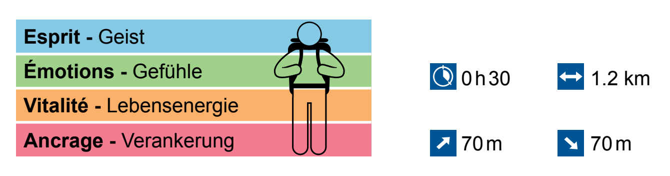
DER MAGISCHE WALD

In den Moosen der wieder auflebenden Wälder, da, wo die Spuren des Menschen fast verschwunden sind, existiert die Natur noch in ihrer ursprünglichen Form. Hier können Sie Ihrer eigenen inneren Natur begegnen. An diesem Ort lassen sich alle Schattierungen des eigenen Seins erkennen, alles, was uns bis anhin verborgen geblieben ist. Versuchen wir, zu erkennen, wer wir wirklich sind. Jenseits des Scheins, weit weg von der Gesellschaft, setzen wir uns einen Moment in diesem verzauberten Wald. Lassen Sie die Bilder in Ihren Geist kommen, die Ihnen Ihr wahres Sein, Ihre perfekte Natur zeigen.

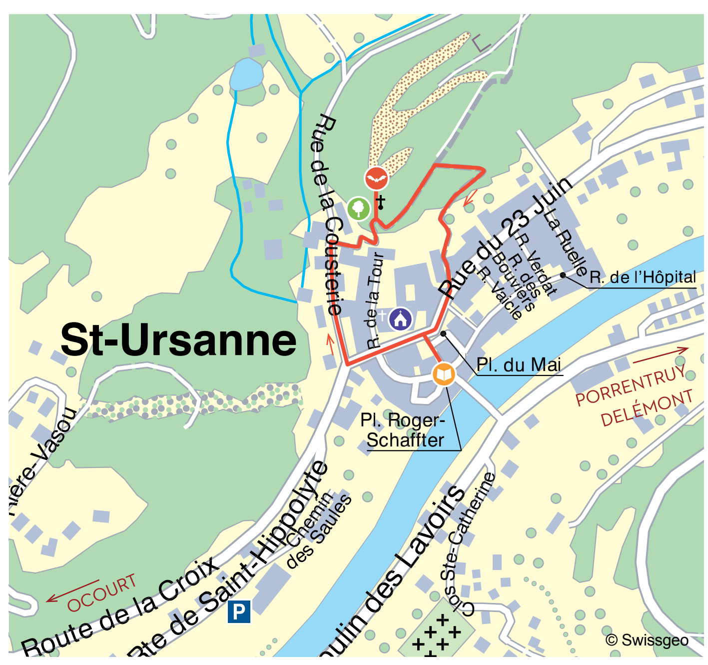
DUNKLE WASSER

Diese dunklen Wasser haben mit Märchen und Legenden, eine düsterer und schauerlicher als die andere, das kollektive Unterbewusstsein genährt. Fühlen Sie es selber, spüren Sie Ihre eigenen Ängste im Angesicht dieses enthüllenden Spiegels? Dieser erdige Moorsee vereint in sich die Energie des Wassers mit jener des Feuers und lädt Sie ein, Ihre eigenen Wurzeln zu erkennen und zu erforschen, was sich tief im Innersten versteckt. Diese Begegnung ist nicht immer angenehm, aber indem wir sie willkommen heissen, haben wir die Möglichkeit, innerlich und äusserlich daran zu wachsen.

Torfmoore sind auch Orte, die Sie ermuntern, sich mit Ihren Wurzeln und Ahnen zu befassen. In unseren Breitengraden werden Vorfahren häufig als Last wahrgenommen und Familiengeheimnisse machen uns das Leben schwer. Unser Stammbaum erfüllt uns weniger mit Dankbarkeit, vielmehr haben wir den Eindruck, von den Sorgen und Bürden unserer Vorfahren erdrückt zu werden. Torfmoore erinnern uns daran, dass wir nur dank unserer Vorfahren existieren, so, wie wir sind. Durch ihre lehrreichen Lebenserfahrungen und ihre Geschichten wurde unser Sein geformt. Machen Sie sich dieses Wissen zu Nutze: Setzen Sie sich, nehmen Sie sich die Zeit, über die Erde, die unter Ihnen liegt, zu meditieren, sie enthält die Lebenserinnerungen von Tausenden von Jahren. Lassen Sie diese Erde in Resonanz treten zu den Lebenserinnerungen Ihrer Ahnen, die Sie in sich tragen. Statt sich gegen die Bürden unserer Vorfahren aufzulehnen, ist es eher angebracht, ihnen zu danken, denn nur dank ihnen sind wir heute da, so wie wir sind.



PUISSANCE, TRÉSORS INTÉRIEURS, DEUIL
KRAFT, INNERE SCHÄTZE, TRAUER



Depuis l'autoroute A16 / E27 Porrentruy - Delémont, sortie St-Ursanne. Accessible aussi en train.

Von der Autobahn A16 / E27 Porrentruy - Delémont, Ausfahrt St-Ursanne. Erreichbar auch per Bahn.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- De la porte St-Paul, suivre les panneaux « Ermitage ».
- Le livre d'or se trouve dans le sas du bureau d'accueil de Jura Tourisme.

- Folgen Sie ab dem Stadttor « Porte St. Paul » den Schildern Richtung « Ermitage » (Einsiedelei).
- Das Gästebuch befindet sich in der Eingangshalle des Informationsbüros von Jura Tourisme.

Bienvenue dans cette cité médiévale, repaire des fées et dragons, là où règnent la douceur et les mystères.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

St-Ursanne tire son nom d'un ermite irlandais qui aurait vécu dans une grotte en amont du village au 6e siècle (grotte de l'ermitage). Les ruelles pavées et les vieux bâtiments recèlent les secrets des époques passées. Ceux qui tendront bien l'oreille capteront peut-être encore de-ci, de-là, des sons étranges d'autrefois.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

La vouivre

Présente dans bien des villages, qui est donc cette fameuse vouivre ? A-t-elle vraiment existé ? Nul ne le sait, même s'il semble qu'une vouivre occupe la grotte de l'Ermitage.
Comme les fées et les elfes, les vouivres sont présentes dans les 4 éléments : la terre, l'eau, l'air et le feu. On assimile les vouivres du feu à de grands courants d'énergie telluriques. La vouivre d'eau a de multiples formes : serpent, anguille ou dragon hideux (monstre du Loch Ness). La vouivre de la terre vit dans des grottes et garde de somptueux trésors. La vouivre de l'air est gardienne de grands espaces aériens tels le Creux du Van.

LES ARBRES

En vous rendant au repaire de la vouivre, vous monterez quelques marches pour arriver en lisière de forêt où vous trouverez des buis ainsi qu'un vieil if. Le buis est l'arbre par excellence des fées et des lutins. Il est dit que ceux-ci aiment s'y retrouver et raconter des histoires aux enfants qui viendraient les rejoindre. L'énergie toute pétillante du buis éveillera peut-être la joie dans le cœur de votre enfant intérieur !
L'énergie de l'if est quant à elle bien différente. Cette essence est associée au passage dans l'autre monde, c'est-à-dire à la mort. Son bois et ses graines sont d'ailleurs toxiques. Tous les résineux ont la capacité de canaliser les énergies lourdes présentes sur terre, comme le deuil, et de les renvoyer vers le ciel. Les ifs peuvent donc servir d'arbre ressource pour toutes les étapes d'un deuil, qu'il s'agisse de la mort d'un proche, d'une séparation ou de tout autre changement. Ces arbres symbolisent également le renouveau.

LA GROTTE DE LA VOUIVRE

Une légende raconte qu'une vouivre vivait dans une grotte au-dessus de St-Ursanne. La nuit, elle aimait venir se baigner dans le Doubs. Elle déposait le joyau de son troisième œil sur la berge, entre les saules, avant de s'abandonner dans l'onde. Nombreux furent les hommes qui tentèrent de le lui dérober. Cependant, une fois séparée de son bijou, la vouivre avait une ouïe décuplée. Nul ne pouvait l'approcher sans être repéré. Un jour pourtant, une vieille dame réussit à se faufiler, pieds nus, en retenant son souffle, jusqu'à la pierre. L'ancienne prit l'escarboucle et rentra chez elle. Suivirent alors des nuits entières où on entendit la vouivre pousser des cris stridents. Quand la vieille femme voulut découvrir son précieux butin, un ver luisant tomba du drap dans lequel il avait été emballé.
La vouivre est depuis devenue invisible aux yeux des hommes, mais elle reste palpable à ceux qui sauront utiliser leurs sens subtils. Rendez-vous à la grotte de l'Ermitage, là où la vouivre réside encore. Ressentez l'énergie puissante qui s'y trouve. Le courant tellurique présent vous ancrera dans le sol (jambes) tout en activant votre feu intérieur (bassin). Elle y est si puissante qu'il est même parfois difficile de fermer l'œil la nuit, s'il devait vous arriver de dormir là.

LA COLLÉGIALE OU L'ÉGLISE PAROISSIALE DE ST-URSANNE

Cette église a été construite au 12e siècle env. L'emplacement a été choisi avec soin : le lieu de culte est disposé très exactement sur le réseau tellurique Hartmann. Deux grandes lignes de ce réseau se croisent au niveau du chœur du bâtiment. L'orientation du bâtiment suit la course du soleil. Celui-ci se lève derrière le chœur et se couche devant l'entrée du bâtiment sacré. Ainsi, plus vous avancez en direction du chœur, plus l'énergie est forte. Restez centré dans votre corps et accueillez la puissance que ce lieu dégage. Ce n'est cependant pas à cet emplacement que l'énergie de l'église est la plus forte, mais dans la crypte. En y accédant, veillez donc à y rester au maximum 5 minutes avant de reprendre votre chemin.



Willkommen in dieser mittelalterlichen Stadt, Schlupfwinkel von Drachen und Feen, einem sanften Ort voller Mysterien.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

St-Ursanne bekam seinen Namen von einem irischen Eremiten, der im 6. Jahrhundert in der Grotte oberhalb des Dorfes gelebt haben soll (grotte de l'ermitage). Die Gassen mit Kopfsteinpflaster und die alten Gebäude verbergen Geheimnisse von vergangenen Zeiten. Wenn man die Ohren gut spitzt, empfängt man vielleicht hier und da Nachrichten und Signale aus längst vergangener Zeit.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Die Drachenschlange

Man kennt sie überall, aber wer ist eigentlich diese Drachenschlange? Hat sie wirklich existiert? Niemand weiss es genau, obwohl es scheint, als ob eine Drachenschlange die « grotte de l'ermitage » bewohnt.
Wie die Feen und Elfen sind auch die Drachenschlangen in den 4 Elementen gegenwärtig: Erde, Wasser, Luft und Feuer. Die Drachenschlangen des Feuers werden mächtigen Energieströmen in der Erde zugeordnet. Die Drachenschlangen des Wassers haben vielfältige Gestalten: Schlange, Aal oder fratzenhafter Drache (Loch Ness). Die Drachenschlange der Erde lebt in Grotten und hütet prächtige Schätze. Die Drachenschlange der Luft ist die Hüterin von grossen Lufträumen, wie dem « Creux du Van ».

DIE BÄUME

Wenn Sie zur Höhle der Drachenschlange kommen, steigen Sie die Stufen empor bis Sie an den Waldrand kommen, wo Sie auf Buchs und eine alte Eibe stossen. Der Buchs gilt als der Baum der Feen und Zwerge schlechthin. Man sagt, dass diese Wesen sich gerne mit Kindern beim Buchs versammeln, um ihnen Geschichten zu erzählen. Die prickelnde Energie des Buchsbaumes vermag vielleicht auch bei Ihnen die Herzensfreude Ihres inneren Kindes zu wecken!

Die Energie der Eibe ist von ganz anderer Natur. Ihre Kraft richtet sich auf den Übergang in eine andere Welt, das heisst auf den Tod. Ihr Holz und ihre Samen sind übrigens giftig. Alle Nadelbäume haben die Fähigkeit, schwere und belastende Energien auf Erden, wie z.B. die Trauer, in sich zu kanalisieren und sie gen Himmel zu leiten. Damit kann uns die Eibe in allen Phasen der Trauer unterstützen, sei es beim Tod einer nahestehenden Person, bei einer Trennung oder bei Veränderungen jeglicher Art. Sie ist auch ein Symbol für den Neuanfang.

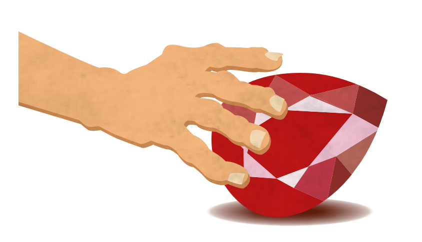


DIE GROTTE DER DRACHENSCHLANGE

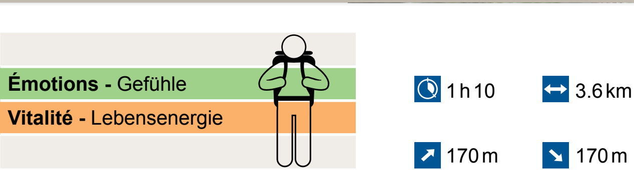
Eine Legende erzählt, dass eine Drachenschlange in einer Grotte oberhalb St-Ursanne lebte. Immer in der Nacht kam sie heraus, um im Doubs zu baden. Bevor Sie ins Wasser glitt, deponierte sie das Juwel ihres 3. Auges am Flussufer. Zahlreiche Menschen haben versucht, ihr dieses Juwel zu stehlen. Da die Drachenschlange aber zehnmal besser hörte, sobald sie ihr drittes Auge ablegte, konnte sich ihr niemand nähern, ohne dass die Drachenschlange dies rechtzeitig merkte. Eines Tages aber konnte sich eine alte Frau zum Juwel schleichen, indem sie die Schuhe auszog und den Atem anhielt. Die Alte nahm den Edelstein und ging nach Hause. In den folgenden Nächten hörte man die schrillen Schreie der Drachenschlange. Als die Alte ihre wertvolle Beute begutachten wollte, erschien aus dem Tuch statt des Juwels ein Glühwürmchen.
Seit diesem Vorfall ist die Drachenschlange für das menschliche Auge unsichtbar, sie kann aber ertastet werden von jenen, die diesen Sinn etwas verfeinert haben. Besuchen Sie die « grotte de l'ermitage », wo die Drachenschlange noch heute lebt. Spüren Sie die kraftvolle Energie, die sich dort befindet. Die dort vorkommenden Erdenergien werden Sie mit der Erde verbinden (Beine) und ihr inneres Feuer entfachen (Becken). Die Energien hier sind so stark, dass es für jene, die dort übernachten, manchmal sogar schwierig ist, Schlaf zu finden.

DIE STIFTSKIRCHE (LA COLLÉGIALE) ODER GEMEINDEKIRCHE VON ST-URSANNE

Diese Kirche wurde um das 12. Jahrhundert gebaut. Der Ort wurde sorgfältig gewählt: diese Kultstätte befindet sich genau auf dem Hartmann-Gitternetz. Auf Höhe des Chorraumes kreuzen sich zwei starke Linien dieses Netzes. Die Orientierung des Gebäudes ist auf den Sonnenverlauf abgestimmt: die Sonne geht hinter dem Chorraum auf und vor dem Eingang zur Kirche unter. Deshalb wird die Energie immer stärker, je mehr man sich dem Chorraum nähert. Bleiben Sie im Körper zentriert und empfangen Sie die kraftvolle Energie, die dieser Ort ausstrahlt. Noch stärker als hier ist die Energie in den Krypten. Bleiben Sie dort maximal 5 Minuten, bevor Sie Ihren Weg fortsetzen.



5. LES GORGES DE VERENA
DIE VERENASCHLUCHT



COLONNE VERTÉBRALE, CŒUR, MÉDITATION
WIRBELSÄULE, HERZ, MEDITATION



Contourner Soleure et suivre St. Niklausstrasse. Avant le pont, bifurquer à gauche puis à droite sur Kreuzenstrasse.

Solothurn umfahren und St. Niklausstrasse folgen. Kurz vor der Brücke links halten und anschliessend rechts auf die Kreuzenstrasse einbiegen.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- Ouverture de la chapelle de Verena : ma-je, 10h-16h et ven-dim 10h-17h (la chapelle de St-Martin est fermée au public à cause des risques de vols).
- Le livre d'or se trouve face au restaurant Kreuzen.

- Öffnungszeiten der Verena-Kapelle: Di-Do und Fr-So: 10-17 Uhr (Die St. Martinskapelle ist zum Schutz vor Diebstählen nicht öffentlich zugänglich).
- Das Gästebuch findet sich vis-à-vis des Restaurant Kreuzen.



Bienvenue dans des gorges mystiques, là où le chemin de méditation actuel côtoie le souvenir d'une femme de cœur, une guérisseuse qui a adoucit la région par sa présence, il y a des siècles de cela.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

La légende raconte qu'au 4e siècle après J.-C., Vérène, Victor et Ours, Chrétiens, vivaient en Egypte. Un jour, l'Empereur romain donna l'ordre à la légion d'Ours et de Victor d'exterminer les Chrétiens. Evidemment, de nombreux légionnaires refusèrent et ils furent presque tous massacrés. Victor et Ours réussirent à s'enfuir pour la Suisse. Ils trouvèrent refuge à Salodurum (Soleure), mais le gouverneur romain de la ville, qui avait eu vent de leur désobéissance, ordonna de les brûler vifs. Une pluie torrentielle vint toutefois éteindre le feu qui devait les faire mourir. De rage, le gouverneur les fit décapiter du haut du pont de l'Aar. Vérène, éprise de Victor et partie à sa recherche, apprit la nouvelle en arrivant à Salodurum. Elle se retira alors dans une grotte non loin de la ville pour y vivre en ermite, sortant de temps en temps avec ses herbes pour aller soigner les pauvres ou s'occuper d'enfants. Le gouverneur la fit ensuite emprisonner avant de tomber gravement malade. Vérène le soigna et le gouverneur lui rendit sa liberté. Vérène quitta alors la région pour l'Argovie actuelle. Sa tombe serait toujours visible à Zurzach.

LES GORGES

En suivant les méandres de la rivière, vous longerez les sinuosités d'un courant tellurique. Cette énergie de Gaïa reliant des sites sacrés entre eux vous permettra d'activer l'énergie de votre colonne vertébrale, en partant des vertèbres coccygiennes jusqu'aux cervicales. Laissez-vous porter par la magie enchantée de ce vallon. Les courants ont la faculté de transformer de vieilles pensées en lumière.

LES DEUX CHAPELLES

Deux chapelles se trouvent dans ce petit vallon : Verena et St-Martin. Cette dernière n'a pas été bâtie selon l'orientation standard d'église (en suivant un axe est-ouest), mais elle repose sur la principale source d'énergie de ce lieu : le courant tellurique. Celui-ci sort de la roche derrière la chapelle, traverse le choeur et continue son chemin le long du ruisseau. Au centre de l'église se trouve une très belle cheminée cosmotellurique. Une autre cheminée se trouve sur l'autel de la chapelle de Verena. L'énergie de celle-ci est plus douce, féminine, alors que celle de St-Martin est plutôt masculine. Au bas des escaliers blancs de la chapelle de Verena, dans la paroi rocheuse, se trouve un trou dans lequel on peut glisser quelques doigts. Cette petite cavité a été polie au fil des années et des mains qui s'y sont adossées. Il s'agit d'une roche aux voeux. Avant d'y glisser vos doigts, faites une prière pour la région ou pour l'endroit, puis faites un voeu pour vous. Une fois ces deux souhaits clairs dans votre esprit, mettez la main dans la cavité. L'énergie du lieu aurait le pouvoir de les exaucer. Sachez que ce petit vallon enchanteur abrite depuis des siècles des ermites qui se sont succédé dans la maisonnette à côté de la chapelle St-Martin.

LES ARBRES

Dans la pente remontant du restaurant Einsiedelei (ermitage), le long des rochers, vous passez à côté de très beaux arbres. De vieux épicéas côtoient des hêtres honorables dont l'essence est associée à l'énergie du cœur et des émotions : n'hésitez pas à leur parler de ce qui entrave la fluidité d'un sentiment particulier.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Les cupules

Nul ne sait exactement à quoi pouvaient bien servir ces écuelles. Voici quelques idées : une carte des étoiles et des constellations, une carte du lieu pour situer certains clans, un mortier pour casser des fruits, un réceptacle à eau de pluie afin de pratiquer des remèdes, etc. Le mystère reste à ce jour entier.

LA PIERRE À CUPULES

Nos ancêtres devaient déjà utiliser ces lieux avant l'époque celtique, car la région regorge de blocs erratiques tous impressionnants et de nombreuses pierres, dont une importante pierre à cupules. Passez votre main droite au-dessus d'une cupule, à env. 20 cm au-dessus du rocher et essayez de visualiser ce que vous sentez. La sensation d'une cupule au niveau énergétique ressemble au fait de toucher un courant d'air qui s'élancerait en direction du ciel. Si vous ne sentez rien, essayez avec la main gauche, car celle-ci est reliée au cerveau droit, aussi appelé cerveau intuitif. Cette partie de votre intelligence est souvent nettement plus sensible aux phénomènes énergétiques.



Willkommen in der mystischen Schlucht, wo der Meditationsweg die Erinnerung an eine herzensgute Heilerin hütet, die vor hunderten von Jahren mit ihrer Gegenwart die ganze Region besänftigt hat.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Gemäss der Legende lebten in Ägypten im 4. Jh.n.Chr. die drei Christen Verena, Viktor und Urs. Eines Tages befahl der römische Imperator der Legion von Urs und Viktor, alle Christen auszurotten. Natürlich weigerten sich zahlreiche Legionäre und die meisten von ihnen wurden getötet. Viktor und Urs aber konnten in das Gebiet der heutigen Schweiz flüchten. Sie fanden in Salodurum (Solothurn) Unterschlupf, aber der römische Statthalter hatte Wind von ihrem Ungehorsam bekommen und befahl, sie bei lebendigem Leib zu verbrennen. Aber jedes Mal, wenn das Feuer zu ihrer Tötung entfacht werden sollte, wurde es von einem wolkenbruchartigen Regen wieder gelöscht. In seiner Wut liess der Statthalter die zwei Männer auf der Aare-Brücke köpfen. Verena, eine Anhängerin von Viktor, die auf der Suche nach ihm war, erfuhr die Neuigkeit, als sie nach Salodurum kam. Daraufhin zog sie sich in eine Schlucht nahe der Stadt zurück, um dort als Einsiedlerin zu leben. Von Zeit zu Zeit verliess sie die Grotte mit ihren Kräutern, um Armen zu helfen und sich um Kinder zu kümmern. Der Statthalter liess sie verhaften und wurde daraufhin schwer krank. Verena heilte ihn und wurde begnadigt. Sie verliess die Region und siedelte ins heutige Aargau über. Ihr Grab soll sich noch immer in Zurzach befinden.

DIE SCHLUCHT

Indem man dem geschlängelten Fluss entlangspaziert, folgt man auch den Windungen eines Erdenergie-Stromes. Diese Erdenergie verbindet heilige Stätten untereinander und erlaubt uns, die Energie unserer Wirbelsäule vom Steissbein bis zu den Halswirbeln zu aktivieren. Lassen wir uns von der verzauberten Magie dieses Tales tragen. Die Energien haben die Fähigkeit, alte Gedanken in Licht umzuwandeln.

DIE ZWEI KAPELLEN

Es befinden sich zwei Kapellen an diesem Ort: die Verenakapelle und die St. Martinskapelle. Der St. Martinskapelle wurde nicht gemäss der standardmässigen Ausrichtung von Kirchen gebaut (auf einer Ost-West-Achse), sondern entsprechend dem Verlauf der grössten Energiequelle dieses Ortes: der Erdenergie. Diese tritt aus dem Fels hinter der Kapelle, durchquert den Chorraum und setzt seinen Weg entlang des Flusses fort. In der Mitte der Kapelle befindet sich ein sehr schöner Energieschlot. Ein weiterer Energieschlot befindet sich über dem Altar der Verena-Kapelle. Seine Energie ist femininer und weicher als jene des St. Martin, die eher maskulin ist. Am unteren Ende der weissen Treppe, die zur St. Martinskapelle führt, befindet sich ein Loch in der Felswand, genug gross, dass wir einige Finger hineinstecken können. Die vielen Finger und Hände, die über diese Vertiefung geglitten sind, haben den Stein über die Jahre regelrecht poliert. Es handelt sich um einen Wunschfelsen. Bevor man die Finger in das Loch gleiten lässt, muss man zwei Gedanken klar im Kopf haben: erstens, eine Bitte für die Region oder den Ort und zweitens, einen Wunsch für sich selber. Erst dann hält man die Hand in die Vertiefung, die Energie des Ortes wird beide Wünsche erfüllen. Es ist interessant zu wissen, dass diese kleine Schlucht seit Jahrhunderten Einsiedler beherbergt, die nacheinander das kleine Häuschen neben der St. Martinskapelle bewohnt haben.



DIE BÄUME

An den Hängen oberhalb des Restaurant « Einsiedelei » befinden sich entlang der Felsen sehr schöne Bäume. Alte Rottannen stehen neben beachtlichen Buchen, deren Energie dem Herzen und den Emotionen zugeordnet werden: Zögern Sie nicht, ihnen von alldem zu berichten, was Ihre Gefühlswelt belastet.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

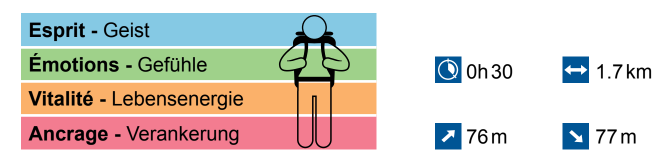
Die Schalen

Niemand weiss, wozu diese schalenartigen Vertiefungen in den Felsblöcken dienten. Möglich wäre unter anderem, dass sie Karten von Sternenkonstellationen waren, vielleicht auch lokale Karten, um die verschiedenen Clans zu registrieren, oder es waren Mörser, in denen Früchte zerkleinert wurden, vielleicht wurde darin das Regenwasser aufgefangen um damit Heilmittel herzustellen, usw. diese Schalen bleiben bis zum heutigen Tag ein Mysterium.

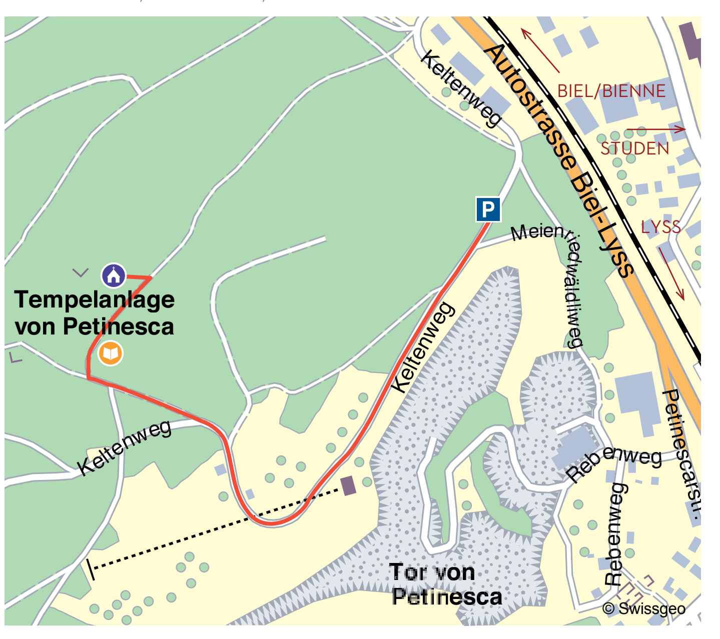
DIE SCHALENSTEINE

Dieser Ort wurde durch unsere Vorfahren wohl bereits vor der keltischen Zeit genutzt, denn die Region strotzt vor eindrucksvollen Findlingen und zahlreichen anderen Steinen, darunter ein grosser Schalenstein. Halten Sie Ihre Hand über eine dieser Schalen, ca. 20 cm vom Stein entfernt, und versuchen Sie, zu visualisieren, was Sie fühlen. Häufig fühlt sich die Energie über einer dieser Schalen wie ein Luftzug an, der vom Stein Richtung Himmel fliesst. Falls Sie nichts wahrnehmen, versuchen Sie es mit der linken Hand - sie ist mit der intuitiven rechten Hirnhälfte verbunden, und dieser Teil unserer Intelligenz ist häufig viel sensibler auf energetische Phänomene.

6. LES TEMPLES SACRÉS DU JÄISSBERG
DIE HEILIGEN TEMPEL VOM JÄISSBERG



ACTIVATION, PURIFICATION, PARCOURS ÉNERGÉTIQUE
AKTIVIERUNG, REINIGUNG, ENERGIEWEG



Route principale 6 direction Studen, bifurquer au panneau « Schützenhaus / Waldhaus » et suivre « Keltenweg ».

Hauptstrasse 6 Richtung Studen, dem Schild « Schützenhaus / Waldhaus » folgen und auf dem Keltenweg bleiben.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- Exposition permanente « La fenêtre archéologique de la région » au Nouveau Musée de Bienne.
  Plus d'informations sur www.nmbienne.ch
- Attention : les mercredis de 18h à 19h30 et samedis de 10h à 11h30, le stand de tir voisin peut être utilisé.

- Dauerausstellung « Das archeologische Fenster des Region » im Neuen Museum Biel.
  Mehr Infos auf www.nmbiel.ch
- Vorsicht: Mi. von 18.00 bis 19.30 sowie Sa. von 10.00 bis 11.30 wird möglicherweise die nahe gelegene Schiessstand benutzt.

Bienvenue au temps des Romains, avant que la forêt ne recouvre cette colline sacrée. Autrefois les moines y chantaient des mélodies dédiées aux dieux antiques. Prenez le temps de bien vous recentrer, de respecter les lieux et d'être à l'écoute des énergies qui passent à chacune des étapes de ce parcours.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Le centre religieux du Jäissberg a été construit au 1er siècle et utilisé jusqu'au 3e siècle. Il appartenait à la principauté de Petinesca, une bourgade influente tout comme l'étaient autrefois Avenches (Aventicum) ou Soleure (Salodurum). Ce sanctuaire regroupe 9 temples et 1 bâtiment polyvalent, le tout entouré d'un mur d'enceinte (Téménos) qui démarque une frontière énergétique puissante. En le franchissant, vous pénétrez dans un espace sacré.

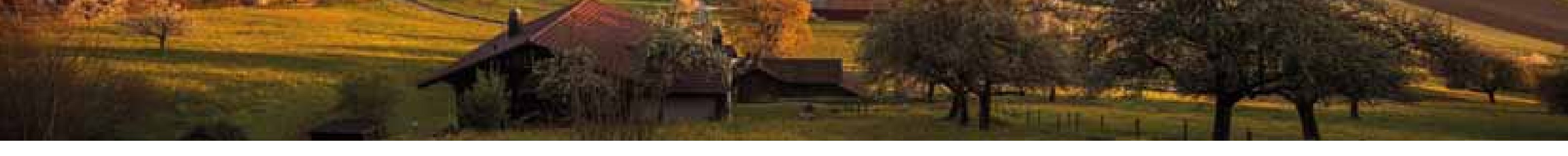
INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Les emplacements des sites sacrés

Autrefois, les bâtisseurs faisaient attention de construire des sites importants sur des lieux intéressants non pas uniquement sur le plan visible, mais aussi dans des plans plus subtils. La coutume était de laisser paître un troupeau de moutons pendant plusieurs mois dans un champ pour finalement ériger l'édifice là où les bêtes se tenaient le plus souvent. Ici, ce lieu a été choisi pour sa combinaison très intéressante de réseaux telluriques qui se croisent tous dans une zone relativement restreinte.
De cette manière de conjuguer invisible et visible, nos ancêtres retiraient bien des bénéfices. Ils s'assuraient ainsi une meilleure énergie vitale, des meilleures récoltes ou une protection plus puissante contre les éléments. En s'accordant avec les énergies de la nature, ils partageaient un rapport symbiotique avec leur lieu de vie. Ils étaient reconnaissants de leur qualité de vie et déposaient des offrandes en faveur des gardiens invisibles des lieux.

LES ARBRES

Les arbres vous mènent jusque vers la nature sacrée de ce site. Avant de l'approcher, prenez le temps de trouver dans cette forêt un hêtre, de vous appuyer contre lui et de baigner dans sa douceur : il vous enseignera comment rester en connexion avec vous-mêmes et vous ramènera à votre (h)être-intérieur. Soyez là tout simplement pour lui et vous.



LES TEMPLES

De grandes lignes de tous les réseaux telluriques se croisent sur chacun de ces bâtiments. Laissez-vous intuitivement guider vers l'une ou l'autre, afin d'y découvrir l'énergie dont vous avez besoin. Partagez ensuite vos ressentis avec vos amis, c'est ainsi qu'il est plus facile d'apprendre à utiliser nos perceptions extrasensorielles !

Ce site a été entièrement fouillé lors de recherches archéologiques. Mise à part les édifices, peu d'objets ont été retrouvés. Il n'a pas été possible de déterminer quel temple était dédié à quel dieu. Aujourd'hui, les ruines sont comblées et les bâtiments ont été simplement symbolisés au sol par des graviers et des pierres.

PARCOURS D'ÉNERGIE

Seul le prêtre pouvait pénétrer dans la pièce sacrée au centre du temple (cella). L'énergie très élevée du centre lui était réservée. Le religieux prenait le temps de faire quelques fois le tour dans la galerie ouverte extérieure, afin de s'accoutumer au saut de fréquence qui l'attendait. Cette galerie était couverte par un toit reposant sur des colonnes. Vous pouvez vous-même expérimenter ce phénomène en tournant dans l'espace entre les deux murets d'un temple. Prenez le temps de marcher lentement, en conscience. Soyez présents à vous-même, à la terre sous vos pieds, à l'instant. Au milieu de chaque droite, vous croiserez une grande ligne d'un réseau tellurique large d'environ un mètre. Dans les angles, des systèmes ont été mis en place par les constructeurs afin de faire chuter le champ vital. Ils ont pour but de vous décharger des amas lourds présents en vous. Chaque tour permet de purifier les énergies qui vous accompagnent, toujours plus profondément. Il est conseillé de le faire au minimum trois fois. Si vous faites sept fois le tour, le balayage d'énergie s'effectuera sur vos sept corps d'énergie, ce qui augmentera considérablement et temporairement votre champ vital.
Un petit conseil toutefois : n'abusez pas de ce genre de parcours d'énergie. Nous vous conseillons vivement de choisir un seul temple par visite et par jour.

Willkommen in der römischen Zeit, bevor der Wald diesen Hügel bedeckte. Früher priesen hier Mönche mit Gesang ihre antiken Götter. Dieser Hügel ist heilig. Nehmen wir uns die Zeit, uns zu zentrieren, im Respekt dieses Ortes, und die Energien wahrzunehmen, die uns auf den verschiedenen Etappen des Weges begegnen.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Das religiöse Zentrum auf dem Jäissberg wurde im 1. Jahrhundert gebaut und wurde bis zum 3. Jahrhundert genutzt. Es gehörte dem Fürstentum von Petinesca, einem kleinen, einflussreichen Ort, wie es früher Avenches (Aventicum) und Solothurn (Salodurum) waren. Dieses Heiligtum bestand aus 9 Tempeln und einem Mehrzweckgebäude, alle umgeben von einer Sperrmauer, die gleichzeitig eine kraftvolle energetische Grenze darstellte. Beim Überwinden der Mauer drang man in einen heiligen Bereich vor.

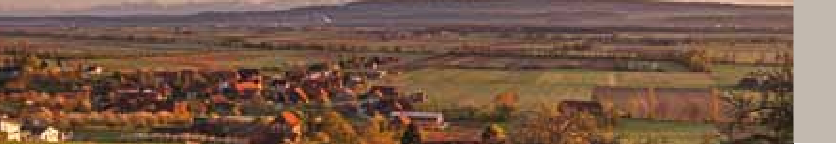
GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Der Standort der heiligen Stätte

Früher wurden wichtige Gebäude an Orten gebaut, die nicht nur sichtbare Vorzüge hatten, sondern auch auf einem subtileren Niveau interessant waren. Normalerweise fand man diese Orte, indem man eine Schafherde während mehrerer Monate in der Region weiden liess – da, wo sich die Tiere am häufigsten aufhielten, wurde das Gebäude erstellt. Dieser Ort hier wurde gewählt, da er eine sehr interessante Kombination von Erdgitternetzlinien aufweist, die sich auf einem relativ eng umschriebenen Bereich kreuzen.
Diese Gewohnheit, das Sichtbare mit dem Unsichtbaren zu vereinigen, brachte unseren Vorfahren grossen Nutzen. Sie profitierten von einer besseren Lebensenergie, höheren Ernte-Erträgen oder vom Schutz vor den Elementen. Indem sie in Harmonie mit den Naturenergien lebten, entstand eine symbiotische Beziehung zu ihrem Lebensort. Sie waren dankbar für ihre Lebensqualität und dankten den unsichtbaren Wächtern des Ortes, indem sie ihnen Opfer darbrachten.

DIE BÄUME

Die Bäume führen uns in die heilige Natur dieses Ortes. Bevor man sich dem Kraftort selber nähert, sucht man sich im Wald eine Buche, lehnt sich an sie und lässt sich von ihrer Sanftmut durchströmen: sie lehrt uns, in Kontakt mit uns selber zu bleiben und verbindet uns mit unserem inneren Wesen. Seien wir einfach da, für die Buche, für uns.



DIE TEMPEL

Bei jedem Gebäude kreuzen sich grosse Linien aller Erdgitternetze. Lassen wir uns von unserer Intuition dahin führen, wo jene Energie fliesst, die wir im Moment benötigen. Indem wir unsere Wahrnehmungen anschliessend mit Freunden besprechen, lernen wir, unser übersinnliches Gespür zu entwickeln und zu nutzen.
Dieser Ort wurde im Zuge archäologischer Untersuchungen genauestens durchforstet. Ausser den Gebäuden wurden nur wenige Gegenstände gefunden, es war unmöglich zu bestimmen, welcher Tempel welchem Gott gewidmet war. Heute sind die Ruinen verschüttet und die Gebäude werden nur noch durch Kies und Steine am Boden symbolisiert.

ENERGIEWEG

Nur der Priester durfte den heiligen Raum in der Mitte des Tempels (cella) betreten. Die hohe Energie dieses Ortes war ihm vorbehalten. Um sich auf den Energiesprung vorzubereiten, nahm sich der Priester die Zeit, einige Runden in der aussenseitigen offenen Galerie zu gehen. Diese Galerie wurde von einem Dach bedeckt, das auf Säulen ruhte. Wir können dieses Phänomen selber erfahren, indem wir zwischen zwei Mauern eines Tempels umhergehen. Dabei gehen wir langsam und bewusst. Wir nehmen uns selber wahr, den Boden unter unseren Füssen, im jetzigen Moment. In der Mitte jeder Geraden kreuzen wir eine etwa meterbreite, starke Linie eines Erdgitternetzes. In den Ecken wurden von den Erbauern Systeme installiert, die unser Energiefeld absenken. Dadurch werden wir von Altlasten befreit, die in uns schlummern. Jeder Umgang hilft, unsere Energien zu reinigen, jedes Mal etwas tiefer. Es wird empfohlen, mindestens drei Umgänge zu gehen. Wenn wir sieben Runden machen, wird jeder unserer sieben Energiekörper gereinigt, was unser Energiefeld beträchtlich erhöht. Ein kleiner Rat zum Schluss: Übertreiben Sie es nicht mit solchen Energiewegen. Wir raten, immer nur einen Tempel pro Besuch und pro Tag auszuwählen.



7. LA BAIGNOIRE DE LA SORCIÈRE
DIE BADEWANNE DER HEXE



GUÉRISON, SORCIÈRES, ALCHIMIE
HEILUNG, HEXEN, ALCHEMIE



Depuis Bienne ou Neuchâtel, suivre La Neuveville et rejoindre la gare CFF.
Von Biel oder Neuchâtel aus, La Neuveville folgen und zum Bahnhof SBB einbiegen.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- La balade de la sorcière proposée par Jura bernois Tourisme dure env. 3 heures et est jalonnée de panneaux didactiques.

- Der «Hexenspaziergang», wie er vom Jura bernois Tourisme vorgeschlagen wird, dauert ca. 3 Stunden und ist von Lehrtafeln gesäumt.

Bienvenue dans les eaux glacées de dame herboriste. Cette femme sorcière qui, crainte et vénérée à la fois, n'a pas su convaincre le cœur fermé des humains. Bienvenue dans la balade pour se connecter à Lilith et laisser entrer en vous l'énergie de la femme sauvage.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

La baignoire de la sorcière se trouve sur le parcours de « la balade de la sorcière » proposé par l'office du tourisme de La Neuveville et qui va à la rencontre de l'histoire de ces femmes et hommes aux sens exacerbés.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

La sorcière, l'herboriste

Autrefois, des femmes spéciales œuvraient au service de l'humain. Elles étaient herboristes, femmes-médecin, accoucheuses, guérisseuses, amantes, chamanes ou conseillères. Tout comme leurs frères alchimistes, elles étaient à la recherche de l'énergie la plus pure présente dans la nature. Elles connaissaient les plantes et déterminaient celles qui pouvaient apporter la guérison ou la mort. Ces femmes vénéraient les éléments, car elles savaient qu'ils étaient leur plus puissant miroir. Ces « sourcières », telles qu'elles étaient nommées autrefois, sont devenues sorcières quand elles ont été condamnées.

Dans les contes, la sorcière est souvent représentée comme une méchante femme au nez crochu et aux pouvoirs maléfiques. Ces femmes magiciennes sont malheureusement devenues l'effigie de nos parts sombres. N'oublions pas qu'elles étaient et sont encore de simples chercheuses de vérité.

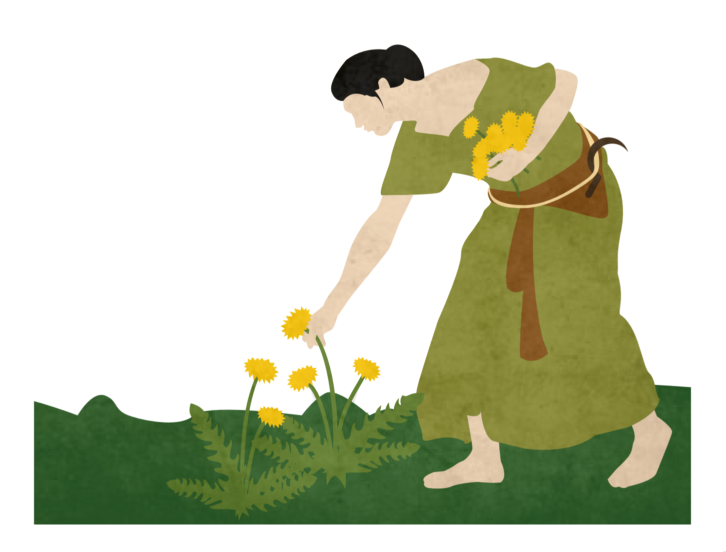
LES ARBRES

La végétation que vous rencontrerez ici ressemble à celle des maquis du midi de la France. Le sol rocheux et le terrain raide orienté plein sud permettent d'y faire pousser une végétation spécifique rare en Suisse. Vous y trouverez des espèces associées aux lieux secs et chauds. Une petite plante insignifiante s'insinue dans le creux des rochers. C'est la coronille. Elle aime les terrains secs et les sols brûlants. Arrêtez-vous un instant auprès d'une petite pousse de cette plante aux fleurs jaunes. Son message est le suivant : « Faites briller le soleil situé dans votre ventre au niveau du plexus, car c'est là que se trouve le centre de votre vie intérieure et votre amour pour vous-même. La confiance qui en résultera vous permettra d'affronter bien des épreuves de la vie, car c'est dans son feu intérieur que l'être humain trouve sa véritable place ».

Reliez-vous, en montant le sentier en pente, à la force de cette nature sur ce sol si aride. Même sur un terrain chaud et brûlant, la nature trouve sa propre façon de s'exprimer. Et vous, comment voulez-vous vous exprimer sur votre propre sol ? Pensez à être en confiance, quelle que soit votre façon d'être, car vous êtes unique.

LA BAIGNOIRE GUÉRISSEUSE

Cette cascade, lovée dans un petit écrin de nature, éveille les sens du premier promeneur venu. L'histoire raconte que des sorcières venaient s'y baigner. Si tel a été vraiment le cas, il faut admettre qu'elles savaient bien reconnaître les sites d'énergie ! Au centre de la vasque, face aux embruns, se trouve l'extrémité d'un vortex. Ce dernier part en direction du Jolimont, une colline que vous pouvez apercevoir au loin en vous tournant vers le sud et vers laquelle une autre balade de ce guide vous emmène (voir Les pierres des druides de Jolimont). Cette spirale hautement énergétique rehausse le taux vibratoire de l'eau pour la rendre bénéfique à notre corps. Voilà pourquoi ce genre de lieux porte aussi le nom de fontaines guérisseuses. Vous pouvez recueillir de l'eau et baigner une partie de votre corps qui a besoin d'être soignée. Evitez cependant de la boire, elle n'est pas potable. Voilà une manière comme une autre de pratiquer l'alchimie de l'être, en reliance avec la nature purifiante ! Juste au-dessus de la cascade se trouve une vasque d'eau qu'on appelle le lac des Fées. « Lac » n'est pas tout à fait le terme approprié. On pourrait plutôt rapporter la taille de ce deuxième bain à celle d'un jacuzzi.



Willkommen in den eiskalten Gewässern der Kräuterfrau. Diese Hexe wurde gleichzeitig verehrt und gefürchtet, schaffte es aber nicht, die verschlossenen Herzen der Menschen zu überzeugen. Willkommen auf diesem Spaziergang, auf dem wir Lilith begegnen und uns mit der Energie dieser wilden Frau verbinden können.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Die Badewanne der Hexe befindet sich auf dem Hexenspaziergang (« balade de la sorcière »), wie er vom Tourismusbüro in La Neuveville vorgeschlagen wird, und der sich auf die Spuren der Geschichte dieser äusserst sensiblen Frauen und Männer begibt.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Die Hexe, die Kräuterfrau

Früher standen diese Frauen auch im Dienst der Menschen. Sie waren Kräuterfrauen, Ärztinnen, Hebammen, Heilerinnen, Geliebte, Schamaninnen und Weise. Wie ihre alchemistischen Brüder waren auch sie auf der Suche nach der reinen Naturenergie. Sie kannten die Pflanzen und wussten, welche heilen und welche töten. Diese Frauen verehrten die Elemente, weil sie wussten, dass diese ihr wichtigster Spiegel waren. Diese Wünschelrutengängerinnen, wie man sie früher nannte, wurden zu Hexen, als man sie zu verteufeln begann.
In den Märchen wird die Hexe häufig als eine böse Frau mit Hakennase und unheilvollen Fähigkeiten dargestellt. Diese Zauberinnen sind leider zum Sinnbild unserer dunklen Seiten geworden. Vergessen wir nicht, dass sie seit jeher und auch heute noch nur auf der Suche nach der Wahrheit sind.

DIE BÄUME

Die Vegetation, die Sie hier antreffen, erinnert an die Buschwälder in Südfrankreich. Das Terrain ist gegen Süden orientiert und der felsige und karge Boden ermöglicht das Wachstum spezieller Pflanzen, die in der Schweiz nur selten vorkommen. Man findet Pflanzen, die an Hitze und Trockenheit angepasst sind. Eine kleine unbedeutende Pflanze setzt sich allmählich in einem Felsspalt fest. Es ist die Kronwicke. Sie liebt trockene, heisse Böden. Wenden Sie sich einen Moment einer dieser Pflanzen mit den gelben Blumen zu. Sie ruft uns zu : « Lasst die Sonne, die sich in eurem Bauch beim Plexus befindet, scheinen, denn da befindet sich das Zentrum eures inneren Lebens und eurer Selbstliebe. Dadurch werdet ihr die Zuversicht gewinnen, die Euch hilft, die zahlreichen Prüfungen im Leben zu überstehen, denn der Mensch findet seinen wirklichen Platz nur im inneren Feuer ».
Verbinden Sie sich mit der Kraft der Natur auf diesem kargen Boden, während Sie bergan spazieren. Sogar auf einem heissen, versengten Boden findet die Natur einen Weg, sich zum Ausdruck zu bringen. Und Sie, wie wollen Sie sich entfalten auf Ihrem Boden ? Haben Sie vollstes Vertrauen, wie auch immer Sie leben, denn Sie sind einzigartig.

DIE HEILENDE BADEWANNE

Man fühlt sich wie ein Entdecker, wenn man diesem Wasserfall, eingebettet in dieser Perle der Natur, gegenübersteht. Die Geschichte erzählt, dass die Hexen hierher kamen, um zu baden. Wenn das wirklich stimmt, müssen wir den Hexen zugestehen, dass sie fähig waren, Kraftorte zu erkennen! In der Mitte der Brunnenschale, mit Blick auf die Gischt, finden Sie den Endpunkt eines Wasserwirbels. Dieser geht Richtung « Jolimont », einen im Süden erkennbaren Hügel, zu dem ein weiterer Spaziergang dieses Leitfadens führt (vgl. « Die Druidensteine vom Jolimont »).

Diese hoch energetische Spirale erhöht die Schwingungsfrequenz des Wassers und macht es damit zu einer wohltuenden Quelle für unseren Körper. Aus diesem Grund nennt man solche Orte auch « heilende Brunnen ». Wenn Sie Beschwerden haben, können Sie das Wasser sammeln und das betreffende Körperteil darin baden. Hingegen sollte das Wasser nicht getrunken werden, da es keine Trinkwasser-Qualität aufweist. Das ist nur ein Beispiel, wie wir die Alchemie des Seins praktizieren können, in Verbindung mit der reinigenden Natur!
Gleich oberhalb des Wasserfalls befindet sich ein Wasserbecken, das man « See der Feen » (« lac des fées ») nennt. « See » ist nicht unbedingt der passende Begriff, denn die Grösse des Beckens erinnert eher an einen Whirlpool.



8. LES PIERRES DES DRUIDES DE JOLIMONT
DIE DRUIDENSTEINE VOM JOLIMONT



1h45 | 6.8km
160m | 160m

ABONDANCE, ÉMOTIONS, COURAGE
WOHLSTAND, GEFÜHLE, MUT



Depuis l'autoroute A5, sortie Le Landeron. Suivre ensuite Erlach / Ile St-Pierre.

Von der Autobahn A5, Ausfahrt Le Landeron. Danach Erlach / St. Petersinsel folgen.

Bienvenue sur une colline bien étrange, traversée par des galeries, recouverte de pierres aux vertus curatives. La forêt recouvre le Jolimont, comme pour cacher les mystères qu'il renferme.

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Jolimont est une colline reliant Gals à Erlach. Par son emplacement stratégique, ce lieu a été un point de rencontre privilégié pour des civilisations anciennes. De ce promontoire, l'œil des anciens embrassait en effet les lacs de Bienne et de Neuchâtel, l'Ile Saint-Pierre et toute la région de l'Entre-deux-Lacs.

LES ARBRES

Sur le plateau du Jolimont se trouve une rangée d'arbres d'âge vénérable (érables, tilleuls, frênes, hêtres et chênes), bordant paisiblement le chemin qui mène à une vieille demeure, au lieu-dit Jolimontguet. Saluez-les, reconnaissez leur présence et leur sagesse, imaginez tout ce dont ils ont pu être témoins : voilà une façon de les appréhender sous un tout autre angle. Laissez-vous ensuite attirer par un de ces arbres, approchez-le doucement, comme si vous deviez apprivoiser un petit animal. Appuyez-vous contre lui et ressentez simplement l'échange qui est en train d'avoir lieu.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Les blocs erratiques

Il y a plus de 15'000 ans, la Suisse romande était recouverte d'un épais glacier s'étendant de la vallée du Rhône au Jura et effaçant sur son passage toutes traces humaines antérieures, puis la glace s'est retirée. De sa visite ne subsistaient alors que d'énormes blocs granitiques, charriés par la puissance du géant gelé. Imaginez-vous un sol recouvert d'une végétation naissante, sans arbres, mais parsemés de blocs gigantesques. C'est ce qu'ont rencontré les hommes qui repeuplèrent nos terres après la glaciation. Ces mégalithes sont alors devenus des points de repère dans le paysage : lieux de rencontre ou lieux de culte. Assurant un lien entre le ciel et la terre, les blocs ont été sacralisés là où ils étaient, voire taillés et relevés plus loin à des emplacements spécifiques que les érudits de l'époque savaient déceler.



LA PIERRE À CUPULE

Près du chemin caillouteux, la pierre à cupule est le portail énergétique qui permet d'accéder aux blocs païens : déposez-y une petite offrande telle qu'un caillou, un morceau de biscuit ou de l'eau dynamisée (quelque chose de biodégradable), puis demandez aux gardiens invisibles de ce lieu la permission d'accéder au site. De manière générale, en vous adressant au gardien des sites où vous vous trouvez, vous profiterez bien mieux de l'énergie du lieu.

LES PIERRES DES DRUIDES

Ce site, composé de trois gros blocs erratiques provenant du Val de Bagne et protégé depuis 1872, aurait été utilisé à des fins de rituels il y a bien longtemps. Il porte d'ailleurs plusieurs noms, ce qui illustre bien la façon dont ces pierres ont été perçues différemment par les civilisations qui les ont utilisées : pierres des druides, pierres des gentils ou pierres des noces. Son nom actuel, Tüfelsburdi, signifie le fardeau du diable. Une légende raconte qu'une femme, qui avait promis sa fille en mariage au diable (également nommé Homme vert ou dieu Pan autrefois), fut brûlée sur un bûcher par les villageois qui avaient eu vent du pacte. Un passage s'est formé entre les deux plus gros blocs. Hasard de la nature ou pas, ce dernier est orienté sur l'axe est-ouest. L'est symbolise la naissance, le nouveau, le commencement, l'aube dorée. L'ouest symbolise la mort, la nuit, la fin d'un cycle. L'est est relié au solstice d'été et l'ouest, au solstice d'hiver. Les deux fêtes solsticiales (21 juin et 21 décembre) comptaient parmi les événements les plus importants du calendrier druidique. Passer dans cette faille en étant conscient de sa symbolique profonde permet de faire un précieux travail sur soi. Dans un sens, en direction du lever du soleil, vous ouvrirez la porte vers quelque chose de nouveau, vous accueillerez une nouvelle étape dans votre vie. Dans l'autre sens, si vous traversez la faille en vous dirigeant vers le coucher du soleil, vous fermerez la porte de quelque chose d'ancien et clôturerez une étape importante. Ce parcours, effectué dans les deux sens, relie le jour à la nuit. Vous accueillez ainsi deux énergies complémentaires.

En grimpant sur la plus grande pierre, là où la roche forme une sorte de siège naturel, vous pourrez ressentir une des extrémités du vortex qui relie ce lieu à la cascade de La Neuveville (voir La baignoire de la Sorcière). Ce système énergétique amène sur le roc une énergie considérable, qui démultipliera votre biochamp.

Willkommen auf diesem aussergewöhnlichen Hügel, der von Galerien durchzogen und mit Heilsteinen übersät ist… der Jolimont ist von Wald bedeckt, als ob er die Mysterien, die er beherbergt, verstecken möchte.

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Der Jolimont ist ein Hügel, der Gals und Erlach verbindet. Durch seinen strategischen Standort wurde dieser Ort ein bevorzugter Treffpunkt ehemaliger Zivilisationen. Tatsächlich - von dieser Erhebung aus, liessen bereits unsere Vorfahren ihre Augen über den Bielersee, den Neuenburgersee, die Petersinsel und die ganze Region « Entre-Deux-Lacs » schweifen.

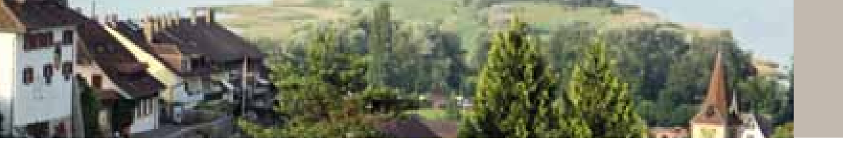
DIE BÄUME

Auf der Hochebene des Jolimont steht eine Reihe von Bäumen beachtlichen Alters (Ahorne, Linden, Eschen, Buchen und Eichen). Sie säumen friedlich den Weg zur alten Bleibe « Jolimontguet ». Begrüssen Sie die Bäume, nehmen Sie ihre Gegenwart und ihre Weisheit bewusst wahr, stellen Sie sich vor, was sie alles bezeugen können – auf diese Art erfassen wir den Ort unter einem ganz anderen Blickwinkel. Danach nähern wir uns dem Baum, der uns am meisten anzieht, ganz vorsichtig, als ob wir ihn wie ein junges Tier zähmen müssten. Lehnen wir uns an ihn und geniessen den Austausch, der nun stattfindet.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Die Findlinge

Vor über 15 000 Jahren war die Westschweiz von einem mächtigen Gletscher bedeckt, der sich vom Rhonetal bis zum Jura erstreckte und alle Spuren früheren menschlichen Lebens verwischte. Das Eis ist verschwunden, geblieben sind grosse Granitbrocken, die der eisige Riese auf seinem Weg mitgeschleppt hat. Stellen Sie sich den Boden vor, mit karger Vegetation, noch ohne Bäume, dafür übersät mit diesen gigantischen Brocken. So haben die Menschen diesen Ort vorgefunden, als sie die Gegend nach der Eiszeit wieder besiedelten. Diese Megalithen wurden zu Orientierungspunkten in der Landschaft: Treffpunkte und Kultorte. Die Steine wurden verehrt, da sie eine Verbindung zwischen Himmel und Erde darstellten. Man beliess sie an ihrem angestammten Ort, oder sie wurden behauen und an Orte gebracht, die von den Weisen ihrer Zeit bestimmt wurden.



DER SCHALENSTEIN

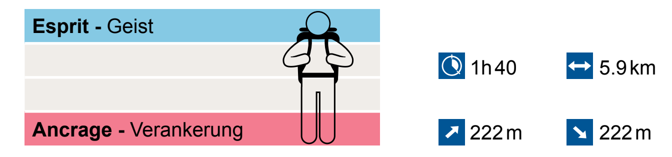
Dieser Stein, der sich am wegrand befindet, ist das energetische Portal, durch das wir zu den heidnischen Blöcken stossen. Bieten Sie ihm ein kleines Opfer dar, wie einen Kieselstein, einen Keks oder dynamisiertes Wasser (etwas, das biologisch abgebaut werden kann), anschliessend bitten wir die unsichtbaren Wächter um Einlass zum Kraftort. Allgemein gilt, dass man von der Energie eines Kraftortes mehr profitiert, wenn man die Wächter um Erlaubnis bittet.

DIE DRUIDENSTEINE

An diesem Ort, der aus drei Findlingen besteht, die aus dem Val de Bagne gekommen sind und seit 1872 unter Schutz stehen, wurden vor langer Zeit Rituale durchgeführt. Die verschiedenen Zivilisationen massen dem Ort verschiedene Bedeutungen zu, was sich in den verschiedenen Namen spiegelt: «Druidensteine», «Steine der Freundlichen» oder «Hochzeitssteine». Sein aktueller Name «Tüfelsburdi» bezieht sich auf die Last des Teufels. Eine Legende erzählt, dass eine Frau ihre Tochter dem Teufel zur Frau versprach und daraufhin von den Dorfbewohnern auf dem Scheiterhaufen verbrannt wurde, als diese vom Pakt erfuhren.

Zwischen den zwei grossen Brocken ist ein Durchgang entstanden. Zufall oder nicht, der Durchgang ist genau auf der Achse Ost-West ausgerichtet. Der Osten symbolisiert die Geburt, das Neue, den Beginn, die Morgenröte. Der Westen symbolisiert den Tod, die Nacht, das Ende des Kreislaufes. Der Osten wird der Sommer-Sonnenwende zugeordnet und der Westen der Wintersonnenwende. Für die Druiden gehörten diese Feste der Sonnenwende (21. Juni und 21. Dezember) zu den wichtigsten des Jahres. Wenn man diese Kluft im Bewusstsein seiner Symbolik durchschreitet, eröffnet sich die Möglichkeit wertvoller Arbeit an sich selber. Wenn wir in Richtung des Sonnenaufgangs gehen, öffnen sich uns Türen zu Neuem, zu einem Aufbruch in unserem Leben. Gehen wir in die andere Richtung, dem Sonnenuntergang entgegen, schliessen wir die Tür und beenden eine wichtige Etappe in unserem Leben. Gehen wir den Weg in beide Richtungen, verbinden wir den Tag mit der Nacht und empfangen diese zwei komplementären Energien. Wenn wir auf den grössten Stein klettern, da, wo der Felsen die Form eines natürlichen Sessels hat, können wir das eine Ende des Wirbels spüren, der diesen Ort mit dem Wasserfall von La Neuveville verbindet (siehe «Die Badewanne der Hexe»). Dieses energetische System bringt eine beachtliche Menge Energie zu diesem Stein und verstärkt unser Energiefeld um ein Vielfaches.

9. LE PALET ROULANT DU MONT-VULLY
DER AGASSIZ STEIN VOM MONT-VULLY



VUE/VISION, TRÉSORS CACHÉS, RACINES
SICHT/VISION, VERSTECKTE SCHÄTZE, WURZELN



Le départ de la balade se situe au sommet du Mont-Vully, atteignable par Lugnorre.

Der Anfang des Spaziergangs befindet sich auf dem Gipfel des Mont-Vully, erreichbar von Lugnorre aus.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- Attention: les mercredis dès 16h et samedis de 14h à 18h, la piste privée de moto-cross voisine peut être utilisée.
- Pierre du Mariage: cet imposant mégalithe se situe à Estavayer-le-Lac, à env. 30 min. de Sugiez, dans la réserve naturelle de Cheyres, Grande Cariçaie (voir le «Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse Romande» de Joëlle Chautems, p. 60-63).

- Vorsicht: Mittwoch ab 16:00 sowie Samstag von 14:00 bis 18:00, es wird möglicherweise die nahe gelegene Motocross-Strecke benutzt.
- «Pierre du Mariage»: dieser gewaltige Megalith steht in Estavayer-le-Lac, ca. 30 Min. ab Sugiez, im Naturschutzgebiet von Cheyres, Grande Cariçaie (siehe den «Guide des hauts lieux vibratoires de Suisse romande» von Joëlle Chautems, Seite 60-63).

Bienvenue sur cette colline emplie d'histoires ! Avec ses grottes, ses batailles et ses anciennes fortifications, ce lieu interpelle et appelle. Le Mont-Vully était une montagne sainte à l'époque préceltique, avant de devenir un lieu de fortification militaire. Quels sont ses anciens secrets ?

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Le Mont-Vully a servi de refuge aux Helvètes pendant de nombreuses années. Un oppidum y a été construit environ 200 ans avant J.- C. avant d'être détruit par les habitants eux-mêmes, lorsque les Helvètes ont émigré vers la Gaule. Une partie de l'oppidum a été reconstruite sur un pan de la colline (vous pourrez l'admirer en suivant le sentier historique officiel). Caché dans la forêt à l'ouest se trouve le palet roulant, un gros bloc erratique appelé aujourd'hui la Pierre Agassiz.

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Les cheminées cosmotelluriques

Les géobiologues perçoivent les cheminées comme de grands tubes qui s'élancent dans le ciel et plongent dans la terre. Il existe deux types de cheminées : les cheminées densificatrices (dites «*négatives*») et les cheminées amplificatrices (dites «*positives*»). Ces organismes énergétiques vivent et respirent ; durant un certain laps de temps, elles inspirent en captant l'énergie du ciel et en l'envoyant dans la terre et plus tard, elles expirent en prenant l'énergie de la terre pour l'envoyer vers le ciel. Comme les pores de notre peau le font en continu, ce balayage nettoierait Gaïa et lui permettrait d'établir un contact avec le cosmos. De nombreuses cheminées de nettoyage (négatives) se positionnent sur les anciens champs de bataille ou les cimetières tandis que des cheminées nourrissantes (positives) se placent sur certains vieux monuments sacrés, des menhirs ou de vieilles églises.

LE PALET ROULANT

Une cheminée cosmotellurique, dont le diamètre correspond à celui de la pierre, a élu domicile sur le palet. C'est un site de prédilection pour soulager les maux liés à la tête et à la vue, mais aussi pour favoriser le développement des perceptions extrasensorielles comme la claire-vision. On trouve de nombreux palets tournants ou roulants, appelés aussi « pierre qui tourne » ou « pierre au trésor » de par nos contrées. Les légendes s'accordent sur le fait qu'à certains moments clés de l'année, à minuit précise, les palets roulants se mettent à tourner sur eux-mêmes pour laisser apparaître l'entrée vers un monde souterrain rempli de joyaux et de richesses.

Cependant, une fois le dernier coup de minuit sonné, l'entrée se referme et les pierres précieuses laissent la place à une grotte sombre et humide où ne règne plus que la peur et où résonnent des cris affreux. Des galeries et des dédales sillonneraient en effet le sol du mont et serviraient de demeure au Diable. Une légende raconte que ce dernier a volé les victuailles du géant Gargantua, qui s'est vengé en jetant un gros bloc (palet) sur le mont, détruisant le royaume souterrain du Diable. Ce dernier a dû en reconstruire une grande partie et a alors utilisé le bloc posé sur le flan en guise de porte d'entrée durant un temps. Un jour les villageois ont décidé de bénir le mont, sachant que le Diable déteste ça. Maître Satan a alors quitté ce repaire. Pour les peuples païens, le monde souterrain était un monde qu'il valait mieux éviter, certes, à moins d'être prêt à y affronter nos parts les plus sombres. Ce voyage dans les dédales de la terre était considéré comme une des plus hautes initiations et symbolisait le fait de mourir à soi-même, afin de renaître transformé par l'expérience vécue. Comme pour beaucoup de lieux autrefois diabolisés, il s'agit en fait de hauts lieux vibratoires.

LES ARBRES

La région du Vully est associée au dieu Lug. Ce dernier a donné son nom au village de Lugnorre. Ce dieu, l'un des plus vénérés du panthéon celtique, était considéré comme un sage et un magicien. Les essences l'incarnant au mieux sont le chêne et le frêne. Le chêne symbolise la justice, la force, le feu et la puissance, autant d'attributs associés au dieu Lug. Le frêne représente la masculinité et l'axe sur lequel le monde se repose. Vous trouverez un gros frêne juste au-dessus du palet roulant, à droite. Appuyez-vous contre son tronc et laissez-vous inviter au creux de cet arbre maître.



Willkommen auf diesem Hügel, der ganz viele Geschichten erzählt. Mit seinen Grotten, seinen Schlachten und alten Festungsanlagen zieht uns dieser Ort ebenso an wie er uns auch aufrüttelt. Der Mont-Vully war vor keltischer Zeit ein heiliger Berg, bevor er zu einer militärischen Festung wurde. Welches sind seine alten Geheimnisse?

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Viele Jahre war der Mont-Vully Zufluchtsort für die Helvetier. Ca. 200 vor Christus wurde ein Oppidum gebaut, das später von den Bewohnern selber zerstört wurde, als diese nach Gallien auswanderten. Ein Teil dieses Oppidums wurde später rekonstruiert (folgen Sie dem offiziellen historischen Weg, um zu ihm zu gelangen).
Im Westen, versteckt im Wald, befindet sich der « Stein des rollenden Palastes », ein grosser Findling mit Namen « Pierre Agassiz ».

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Energieschlote

Geobiologen beschreiben diese Schlote als grosse Rohre, die vom Himmel bis tief in die Erde reichen. Es gibt zwei Arten dieser Schlote: jene mit verdichtender Energie (sogenannt negativ) und jene mit verstärkender Energie (sogenannt positiv). Es handelt sich bei diesen Energieschloten um lebende, atmende Organismen: sie zeigen Phasen der Inspiration, in der der Energiefluss vom Himmel Richtung Erde verläuft, und der Exspiration mit Energieverlauf von der Erde Richtung Himmel. Ähnlich der Funktion unserer Hautporen erlauben diese Schlote Gaïa, sich zu reinigen und mit dem Kosmos in Kontakt zu treten. Wir finden zahlreiche reinigende Schlote mit verdichtender Energie (negativ) auf alten Schlachtfeldern und Friedhöfen, während die nährenden Schlote (positiv) bei einigen heiligen Bauwerken, bei Menhiren oder alten Kirchen anzutreffen sind.

DER AGASSIZ STEIN

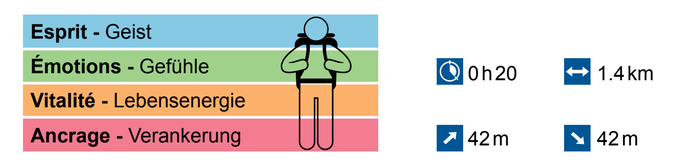
Genau beim Agassiz Stein hat sich ein Energieschlot gebildet, dessen Durchmesser jenem des Steines entspricht. Es handelt sich hierbei um einen idealen Ort, um Kopfschmerzen und Augenleiden zu lindern und auch um Fähigkeiten wie Hellsichtigkeit zu fördern. Man findet zahlreiche drehende oder rollende Steine, die auch « Stein der dreht » oder « Schatzstein » genannt werden. Die Legenden erzählen übereinstimmend, dass diese Steine in bestimmten Schlüsselmomenten im Jahr, immer um Mitternacht, beginnen, sich um sich selber zu drehen und den Eingang in eine unterirdische Welt freigeben, die vor Juwelen und Reichtümern strotzt. Sobald aber der letzte Glockenschlag erklingt, verschliesst sich der Eingang wieder und statt der Edelsteine findet man nur noch eine dunkle, feuchte Grotte, in der furchterregende Schreie hallen und Angst herrscht. Tatsächlich sollen dort Galerien und Labyrinthe den Boden des Berges durchfurchen und dem Teufel als Bleibe dienen. Eine Legende erzählt, dass der Teufel den Proviant des Riesen Gargantua gestohlen hat und dieser sich rächte, indem er einen grossen Felsblock (den Agassiz Stein) auf den Berg warf und damit das unterirdische Reich des Teufels zerstörte. Dieser baute sein Reich grösstenteils wieder auf und benutzte den Felsblock anstelle einer Türe. Eines Tages beschlossen die Dorfbewohner, den Berg zu segnen, um dem Teufel damit zu schaden, worauf der Teufel seine Bleibe verliess. Für Heiden ist die unterirdische Welt ein Reich, das man besser meidet, es sei denn, man will seine dunkelsten Seiten kennenlernen. Die Reise in diese Labyrinthe der Erde galt als kraftvolle Initiation und symbolisierte den Tod des alten Ichs und die Wiedergeburt eines durch diese Reise veränderten Menschen. Wie so häufig ist auch hier eine ehemals verteufelte Stätte ein eigentlicher Kraftort.

DIE BÄUME

Die Region Vully wird dem Gott « Lug » zugeordnet. Dieser gab auch dem Dorf Lugnorre den Namen. Dieser Gott, einer der am meisten verehrten im keltischen Pantheon, wurde als Weiser und Magier angesehen. Diese Eigenschaften materialisieren sich am besten in Form der Eiche und der Esche. Die Eiche ist ein Symbol für Gerechtigkeit, Kraft, Feuer und Macht – Eigenschaften, die auch dem Gott Lug zugeordnet werden. Die Esche steht für Männlichkeit und die Achse, auf der die Erde ruht. Gleich oberhalb und rechts des Agassiz Steines finden Sie eine grosse Esche. Lehnen Sie sich an ihren Stamm und lassen Sie sich von diesem Meisterbaum umschliessen.

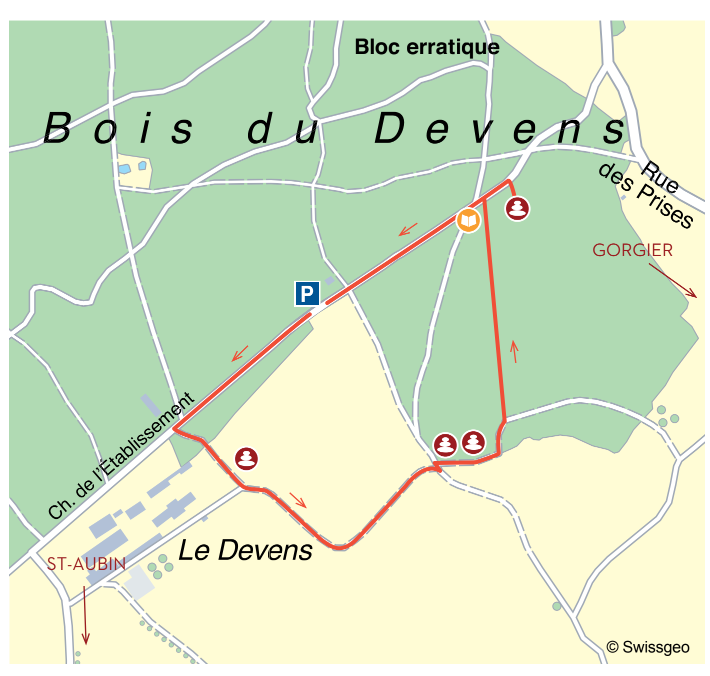


10. LA FORÊT ENCHANTÉE DU DEVENS
DER VERZAUBERTE WALD VON DEVENS



FÉCONDITÉ, JOIE, FÉMININ-MASCULIN, ÉQUILIBRE

FRUCHTBARKEIT, GLEICHGEWICHT WEIBLICH-MÄNNLICH, FREUDE



Depuis l'autoroute A5, sortie St-Aubin. Monter en direction de Montalchez, puis suivre Le Devens à droite.

Von der Autobahn A5, Ausfahrt St-Aubin. Ansteigend Richtung Montalchez, von da aus « Le Devens » rechts folgen.

BON À SAVOIR | GUT ZU WISSEN

- À Yverdon-les-Bains, à env. 20 km d'ici, se trouvent les Menhirs de Clendy, site néolithique exceptionnel regroupant 45 menhirs. Plus d'informations sur www.yverdonlesbainsregion.ch

- Bei Yverdon-les-Bains ca. 20 Kilometer von hier entfernt, befindet sich eine neolithische Stätte, die Menhire von Clendy, mit insgesamt 45 Menhiren.
  Mehr Infos auf www.yverdonlesbainsregion.ch

Bienvenue dans un monde magique recelant les vestiges secrets d'une époque très ancienne. Avant de pénétrer dans la forêt, nous vous invitons à dire bonjour. Vous entrez dans un royaume enchanté où vous n'êtes pas seul ! Imaginez-vous 4000 ans plus tôt...

INTRODUCTION GÉNÉRALE AU LIEU

Il y a fort longtemps, les hommes étaient sensibles aux chants du paysage et à la vibration de la terre. Ils dressaient des pierres sur des lieux choisis par quelques érudits de leur clan. Ces pierres (menhirs) auraient servi d'harmonisateurs pour toute une région, mais elles avaient sûrement d'autres fonctions. Ecoutez le chant des pierres, peut-être vous révéleront-elles leurs différents usages au fil du temps ?

LES ARBRES

Prenez le temps de vous immerger dans le monde des arbres de cette forêt. Les chênes y sont majoritaires. Ils nous apprennent à nous faire confiance et à utiliser nos ressources intérieures. Une légende raconte que quelques feuilles sèches restent accrochées aux branches tout l'hiver pour narguer le diable !

INTRODUCTION GÉOBIOLOGIQUE

Mégalithe

Les monuments mégalithiques sacrés ne sont pas placés au hasard dans la nature. Ils se trouvent tous sur des points telluriques importants. Les menhirs sont à la fois émetteurs et récepteurs des énergies de la terre et du ciel. Ils émettent l'énergie exacte du point sur lequel ils reposent. S'il s'agit par exemple d'un croisement du réseau Peyré, associé à l'or, c'est cette énergie sacrée qui rayonnera alors tout autour de la pierre. Les dolmens sont généralement d'anciens sites funéraires destinés à des personnages importants de la société. Il ne faut toutefois pas imaginer que ces sites ont une énergie négative car imprégnés par la mort. Au contraire, les êtres qui y sont enterrés étaient considérés comme de hautes incarnations. On choisissait dès lors un lieu de choix pour les ensevelir.

LE MENHIR LEVÉ AU MILIEU DU CHAMP

Un menhir sert d'émetteur ou de diffuseur de l'énergie terrestre et cosmique d'un point donné. Or, ce menhir a été déplacé et n'est donc plus tout à fait à son plein potentiel. Vous pouvez cependant ressentir l'énergie d'autrefois en vous appuyant contre la pierre et en demandant l'activation de la mémoire contenue dans la roche. Un voyage dans le temps vous attend...

LE MENHIR TRONQUÉ

Les blocs de pierre étaient recherchés autrefois pour construire des maisons ou pour servir de murs. Ce molosse, autrefois pyramidal, a été scindé en deux à la fin du XIXe siècle, grâce à des coins de bois enfoncés dans le rocher que les hommes imbibaient d'eau. Le bois gonflait et la roche cédait. Les entailles des coins, sur les bords de la pierre, sont encore visibles. Après avoir été plutôt farouche avec les êtres humains, cette pierre s'est laissée à nouveau apprivoiser. Le menhir tronqué offre aujourd'hui une magnifique plateforme sur laquelle vous coucher. Placé sur un croisement de grandes lignes du réseau Peyré (or et air), cette pierre de soin vous accueille pour un moment de guérison. Chuchotez-lui les blessures cachées dans vos racines, vos ancêtres, votre passé ou votre famille. Abandonnez-vous aux vibrations dorées de cette pierre alchimique.

LA PIERRE À GLISSE

En forme d'œuf, elle est posée sur un croisement de grandes lignes positives du réseau Curry (feu). Pour les druides, le feu repose dans le bassin donnant l'étincelle à notre moteur vital pour nous permettre d'avancer. Un courant tellurique passe également exactement sous ce gros mégalithe. Le nom de pierre à glisse vient du fait que les femmes venaient autrefois s'y glisser nues, de préférence les nuits de pleine lune, afin de favoriser leur fécondité.

LE MENHIR DU DEVENS

Ce menhir imposant (2,5 m. de haut) a été relevé sur le croisement de grandes lignes du réseau Palm (eau et émotions). C'est un lieu de cœur. Vous pouvez venir vous harmoniser dans l'énergie englobante et bienfaitrice entourant le menhir. C'est aussi propice pour vous libérer d'émotions enfouies. L'énergie de la pierre est amplifiée par la présence d'un vortex. Ainsi, en vous appuyant contre la face sud du menhir, vous vous trouverez au centre du vortex, là où son énergie aura le plus d'impact positif sur votre être. Le gardien du lieu, un être élémentaire, est assis sur la pierre plate à côté du menhir. N'oubliez pas de le saluer au passage !

Willkommen in einer magischen Welt, die die Relikte einer weit zurückliegenden Epoche hütet. Bevor Sie den Wald betreten, laden wir Sie ein, ihn zu begrüssen. Sie betreten ein verzaubertes Königreich, in dem Sie nicht allein sind! Drehen Sie die Uhr um 4000 Jahre zurück….

ALLGEMEINE EINFÜHRUNG

Vor langer Zeit konnten die Menschen die Gesänge der Landschaften und die Vibrationen der Erde wahrnehmen. Sie richteten Steine auf an Orten, die von den Weisen ihrer Sippen ausgewählt wurden. Diese Steine (Menhire) sollten die ganze Gegend harmonisieren, aber sie hatten bestimmt noch andere Aufgaben. Hören wir den Steinen zu, vielleicht erzählen sie uns von ihren Funktionen, die sie über die Jahre inne hatten.

DIE BÄUME

Tauchen wir ein in die Welt der Bäume dieses Waldes. Die Eichen sind hier sehr stark vertreten. Sie lehren uns Selbstvertrauen und die Nutzung unserer inneren Ressourcen. Eine Legende erzählt, dass die Eichen im Winter einige trockene Blätter an den Ästen behalten um damit den Teufel zu verspotten.

GEOBIOLOGISCHE EINFÜHRUNG

Megalith

Diese steinernen Denkmale wurden nicht zufällig in der Natur errichtet. Sie befinden sich alle auf wichtigen Erdgitterpunkten. Die Menhire sind gleichzeitig Sender und Empfänger von Energien der Erde und des Himmels. Sie senden genau jene Energie aus, die dort fliesst, wo sie stehen. Steht der Menhir zum Beispiel auf einer Kreuzung des Peyré-Netzes, das dem Gold zugeordnet wird, strahlt diese heilige Energie rund um den Stein. Man braucht keine Bedenken zu haben, dass diese Orte infolge der Toten, die hier beerdigt wurden, eine negative Energie ausstrahlen. Im Gegenteil, bei den Menschen, die an diesem speziellen Ort zur letzten Ruhe gebettet wurden, handelte es sich um Auserwählte, die als Inkarnationen höherer Wesen angesehen wurden.

DER MENHIR IN DER MITTE DES FELDES

Ein Menhir sendet oder verteilt die irdische oder kosmische Energie von einem vorgegebenen Punkt aus. Dieser Menhir wurde aber versetzt, und kann deshalb nicht mehr seine volle Leistung entfalten. Wir haben aber weiterhin Zugang zu seiner früheren Kraft, wenn wir uns gegen den Stein lehnen und um die Aktivierung der im Stein gespeicherten Erinnerung bitten. Eine Zeitreise wartet auf uns….

DER VERSTÜMMELTE MENHIR

Die grossen Gesteinsblöcke wurden früher zum Bau von Häusern oder Mauern verwendet. Dieser hier vorhandene Brocken hatte ursprünglich die Form einer Pyramide, bevor er Ende des 19. Jh. zweigeteilt wurde, indem hölzerne Keile in ihn getrieben und diese in Wasser getränkt wurden. Das Wasser liess die Keile anschwellen bis der Stein nachgab. Die Kerben der Keile sind seitlich am Stein noch sichtbar. Nach diesem Vorfall war der Stein nicht mehr gut auf Menschen zu sprechen, aber im Laufe der Zeit liess er sich wieder zähmen. Heute bietet uns der verstümmelte Stein eine wunderbare Plattform, auf die wir uns legen können. Da er sich auf einer Kreuzung des Peyré-Gitternetzes befindet, wird er zu einem Heilstein, den wir zu unserer Genesung nutzen dürfen. Flüstern Sie ihm alle Verletzungen zu, die sich in Ihren Wurzeln, den Ahnen, in der Vergangenheit oder Ihrer Familie verstecken, und übergeben Sie sich den goldenen Vibrationen dieses alchemistischen Steines.

KINDLISTEIN

Dieser eiförmige Stein steht auf einer Kreuzung von starken Linien des Curry-Gitternetzes (Feuer). Für die Druiden lokalisiert sich das Feuer im Becken und entzündet unseren Lebensmotor, damit wir im Leben vorwärts kommen. Genau unter diesem grossen Megalithen verläuft ein Erdenergie-Strom. Der Name «Kindlistein» kommt daher, dass sich Frauen früher in Vollmondnächten nackt auf diesen Stein legten um ihre Fruchtbarkeit zu steigern.

DER MENHIR VON DEVENS

Dieser imposante Menhir (2,5 m Höhe) wurde auf der Kreuzung von starken Linien des Palm-Gitternetzes (Wasser, Gefühle) positioniert. Es ist ein Ort der Herzenergie. Hier in dieser beschützenden und wohlwollenden Energie, die den Stein umgibt, können wir Ausgleich und Harmonie finden. Der Ort ist auch ideal, um sich von tief sitzenden Gefühlen zu befreien. Die Energie des Steines wird durch die Präsenz eines Wirbels verstärkt. Wenn wir uns an die südliche Seite des Menhirs lehnen, profitieren wir maximal von dieser Energie, da sich hier das Zentrum des Wirbels befindet. Der Wächter dieses Kraftortes, ein Elementarwesen, sitzt auf dem flachen Stein neben dem Menhir. Vergessen Sie nicht, ihn zu grüssen!

GLOSSAIRE
GLOSSAR

Champ vital/Biochamp : rayonnement émis par les cellules de chaque être vivant et variant en fonction du lieu où l'être se trouve, de ce qu'il vit et comment il le vit.

Celtes : civilisation indo-européenne présente sur une grande partie de l'Europe et en Asie mineure durant l'Âge de Fer (env. -800 à 500 de notre ère).

Druidisme : religion polythéiste de la civilisation celtique.

Courant tellurique ou veine feu : comparables aux artères ou veines du corps humain, les courants telluriques constituent les canaux de circulation énergétique de **Gaïa** (l'esprit de la Terre dans la mythologie grecque). Ils ressemblent à des courants de lave subtile qui parcourent le sol. *Courant tellurique n'est pas synonyme de réseau tellurique !*

Réseau tellurique : maillage d'ondes magnétiques circulant à la surface terrestre et issu, selon la théorie, de la rotation des métaux présents dans la terre. Les ressentis de ces lignes d'énergie varient selon les perceptions de chacun.

Être élémentaire/Esprit de la nature : intelligences (fées, elfes, dragons, etc.) animant toutes les manifestations des 4 éléments (terre, eau, air, feu) sur Terre et invisibles à nos cinq sens habituels.

Lilith : représente la liberté d'être du féminin, son côté enflammé, sauvage et indomptable. On retrouve ces caractéristiques chez la sorcière, l'herboriste et la femme sauvage.

Vortex : spirale d'énergie qui relie deux hauts lieux vibratoires entre eux. Ce lien invisible permet principalement de faire circuler de l'information et de l'énergie entre deux lieux.

Vouivre : voir la balade de St-Ursanne.

Mégalithe : voir la balade du Devens.

Cheminée cosmotellurique : voir la balade du Mont-Vully.

Pierre à cupules : voir la balade des Gorges de Verena.

Bloc erratique : voir la balade de Jolimont.

Energiefeld / Biofeld: Energieausstrahlung der Zellen aller lebenden Organismen, beeinflusst vom Ort, an dem sich das Wesen befindet, und von was und wie es lebt.

Kelten: Indoeuropäische Zivilisation, die während der Eisenzeit (ca. 800 bis 500 v.Chr.) einen grossen Teil Europas und Kleinasiens bevölkerte.

Druidentum: Polytheistische Religion der keltischen Zivilisation.

Erdenergiestrom oder Feuervene: Ähnlich den Arterien und Venen im menschlichen Körper, stellen die Erdenergieströme die Kanäle für die Energiezirkulation von **Gaïa** (dem Erdgeist in die griechischen Mythologie). Man kann sich subtile Lavaströme vorstellen, die den Boden durchziehen. *Der Erdenergiestrom ist nicht dasselbe wie das Erdgitternetz!*

Erdgitternetz: Vernetzung von magnetischen Wellen, die auf der Erdoberfläche zirkulieren und, gemäss Theorie, infolge der Rotation der Erdmetalle entstehen. Die Wahrnehmung dieser Energielinien ist individuell.

Elementarwesen / Naturgeist: Intelligenzen (Feen, Elfen, Drachen, usw.), die alle Manifestationen der 4 Elemente (Erde, Wasser, Luft und Feuer) auf Erden hervorbringen. Sie sind für unsere 5 klassischen Sinne nicht erfassbar.

Lilith: Symbolisiert die entfesselte Weiblichkeit, ihre leidenschaftliche, wilde, unzähmbare Seite. Man findet diese Eigenschaften bei Hexen, Kräuterfrauen und Wildweiblein.

Energiewirbel: Eine Energiespirale, die zwei Kraftorte verbindet. Diese unsichtbare Verbindung ermöglicht den Austausch von Informationen und Energie zwischen den zwei Orten.

Drachenschlange: siehe Spaziergang von St-Ursanne.

Megalith: siehe Spaziergang von Devens.

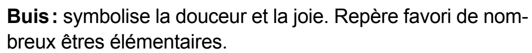
Energieschlot: siehe Spaziergang des Mont-Vully.

Schalenstein: siehe Spaziergang der Verenaschlucht.

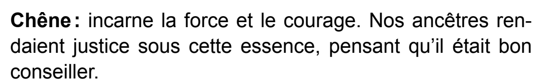
Findling: siehe Spaziergang des Jolimont.

ARBRES ET ÉNERGIES
BÄUME UND ENERGIEN





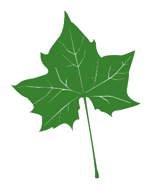
Buis : symbolise la douceur et la joie. Repère favori de nombreux êtres élémentaires.
Buchs: symbolisiert Sanftheit und Freude. Beliebter Bezugspunkt für zahlreiche Elementarwesen.



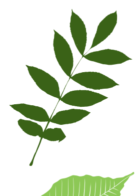
Chêne : incarne la force et le courage. Nos ancêtres rendaient justice sous cette essence, pensant qu'il était bon conseiller.
Eiche: birgt die Kraft und den Mut. Unsere Vorfahren hielten Gericht unter Eichen, da sie als gute Berater galten.



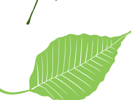
Épicéa : représente la famille et la notion de clan. Comme tous les résineux, il capte les énergies lourdes accumulées sur terre et grâce à ses aiguilles, les disperse dans le ciel.
Fichte: repräsentiert die Familie und das Gruppen-Gefühl. Wie alle Nadelhölzer zieht die Fichte schwere Energien, die sich auf der Erde angehäuft haben, an, und lenkt sie über ihre Nadeln in den Himmel.



Érable : essence de coeur et de reliance aux énergies douces déjà présentes en vous. Il nous enseigne qu'il faut nous ancrer avant de vouloir nous élancer vers le ciel.
Ahorn: Essenz des Herzens und der Verbindung mit den guten Energien, die in uns bereits vorhanden sind. Er lehrt uns, uns zuerst gut im Boden zu verankern bevor wir Richtung Himmel stürmen.



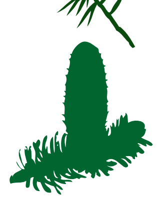
Frêne : représente la force primordiale, l'élan du commencement, l'axe. Essence associée au masculin.
Esche: steht für die Urkraft, die Dynamik des Anfanges, die Achse. Wird dem Männlichen zugeordnet.



Hêtre : essence douce et simple comme son tronc. Arbre des confidences et des secrets, toujours à votre écoute.
Buche: milde Essenz, wie sein Stamm. Baum der immer ein offenes Ohr hat für unsere Geständnisse und Geheimnisse.



If : résineux associé au deuil ainsi qu'à tous les moments de passage vers un nouvel état.
Eibe: dieser Nadelbaum wird der Trauer und allen Übergängen in neue Zustände zugeordnet.



Sapin : essence solitaire mais douce, ne craignant pas les variations de climat. Il nous ramène à nous-mêmes, peu importe le climat extérieur .
Tanne: zurückgezogen aber sanft, fürchtet sie keine Klimaveränderungen. Sie führt uns zu uns selber, unabhängig vom äusseren Klima.



Tilleul : arbre de coeur et d'amour. Essence des amoureux, des naissances et des femmes enceintes.
Linde: der Baum des Herzens und der Liebe. Energie der Verliebten, der Geburten und der schwangeren Frauen.